

Aqua Sport

Aqua Brasil		
Dienstag	17:15 - 18:00	F
Aqua Curvy Fitness		
Freitag	12:45 - 13:30	AGymSB1
Aqua Kondition		
Dienstag	18:45 - 19:30	F
Aqua Power- Jogging		
Samstag	14:00 - 14:45	F
Aqua Workout		
Donnerstag	17:00 - 18:00	F
Aqua- Fitness		
Montag	10:30 - 11:15	AGymSB1
	11:15 - 12:00	AGymSB1
	19:15 - 20:00	AGymSB1
Freitag	09:00 - 09:45	AGymSB1
	18:15 - 19:00	F
Aqua- Fitness für Schwangere		
Montag	18:30 - 19:15	AGymSB1
Mittwoch	10:30 - 11:15	AGymSB1
Freitag	12:00 - 12:45	F
Aqua- Fitness mit Tools		
Dienstag	19:30 - 20:00	P
Mittwoch	09:00 - 09:45	AGymSB1
Aqua- Jogging		
Montag	18:15 - 19:00	F
Dienstag	17:00 - 17:45	P
	17:45 - 18:30	P
	18:30 - 19:15	P
Mittwoch	17:00 - 17:45	F
Donnerstag	16:00 - 16:45	F
Freitag	08:00 - 08:45	F
	19:00 - 19:45	F
Aquafitness Rückbildung & Beckenbodenfitness		
Freitag	11:00 - 11:45	F
Aquarobic		
Montag	19:00 - 19:45	F
Samstag	13:15 - 14:00	F
Babyschwimmen 12- 18 Monate		
Dienstag	10:30 - 11:00	P
	14:00 - 14:30	P
	14:30 - 15:00	P
	16:30 - 17:00	HUF
	17:00 - 17:30	HUF
Donnerstag	16:30 - 17:00	HUF
	17:00 - 17:30	HUF
Babyschwimmen 4- 8 Monate		
Dienstag	09:00 - 09:30	P
	09:00 - 09:30	P
	11:45 - 12:15	P
	12:30 - 13:00	P
	13:30 - 14:00	P
Freitag	09:15 - 09:45	HUF
Babyschwimmen 6- 12 Monate		
Dienstag	09:30 - 10:00	P
	09:45 - 10:15	P
	10:00 - 10:30	P
	11:15 - 11:45	P
	12:30 - 13:00	P
	13:00 - 13:30	P
	16:00 - 16:30	HUF
Freitag	10:30 - 11:00	HUF
Bambinischwimmen 1,5- 3 Jahre		
Montag	14:45 - 15:30	AGymSB1
	16:15 - 17:00	AGymSB1
Dienstag	11:15 - 12:00	P
	15:00 - 15:45	P
	15:45 - 16:30	P
Donnerstag	14:45 - 15:30	AGymSB1
	15:30 - 16:15	AGymSB1
Freitag	14:45 - 15:30	AGymSB1
Samstag	09:00 - 09:45	AGymSB1
	09:45 - 10:30	AGymSB1
	11:15 - 12:00	AGymSB1
Sonntag	09:00 - 09:45	AGymSB1
	09:45 - 10:30	AGymSB1
	16:30 - 17:15	AGymSB1



SPORTSTÄTTEN:

Gartenbad Fechenheim (Bahn 1 & 2)[F]



Konstanzer Str. 16

Aqua Gym Schwimmkursbahn 1[AGymSB1]

Inheidener Str. 64

Panoramabad Bornheim (Schwimmkursbahn 2)[F]

Inheidener Straße 60

Panoramabad Bornheim (Lehrbecken 1)[P]



Inheidener Straße 60

Panoramabad Bornheim (Lehrbecken 2)[P]

Inheidener Straße 60

Hufelandhaus[HUF]



Wilhelmshöher Str.34

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr

Aqua Sport Seite 2

Bambinischwimmen 1,5-3 Jahre

Sonntag	16:30 - 17:15	AGymSB1
	17:15 - 18:00	AGymSB1

Frauenschwimmen Anfänger

Samstag	13:45 - 14:30	HUF
	14:30 - 15:15	HUF
Sonntag	07:00 - 07:45	F
	08:00 - 08:45	F
	10:00 - 10:45	F

Frauenschwimmen Fortgeschrittene

Sonntag	09:00 - 09:45	F
---------	---------------	---

Kraulkompaktkurs Intensiv

Donnerstag	19:30 - 20:15	F
	20:15 - 21:00	F

Schwimmtechniken/Bahnenschwimmen

Dienstag	20:00 - 20:45	P
	20:45 - 21:30	P

Wassergymnastik

Dienstag	07:30 - 08:15	P
	08:15 - 09:00	P
	09:00 - 09:45	P
	09:45 - 10:30	P
	10:30 - 11:15	P
	11:15 - 12:00	P
Mittwoch	16:15 - 17:00	F
Donnerstag	15:15 - 16:00	F
Freitag	07:15 - 08:00	F



SPORTSTÄTTEN:

Aqua Gym Schwimmkursbahn 1[AGymSB1]

Inheidener Str. 64

Hufelandhaus[HUF]



Wilhelmshöher Str.34

Gartenbad Fechenheim (Bahn 1 & 2)[F]



Konstanzer Str. 16

Gartenbad Fechenheim (Bahn 3 & 4)[F]



Konstanzer Str. 16

Panoramabad Bornheim (Schwimmkursbahn 2)[F]

Inheidener Straße 60

Panoramabad Bornheim (Schwimmkursbahn 1)[F]

Inheidener Straße 60

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr