SPORTCENTER BORNHEIM

Light Gym



Balance Workout

Dienstag	10:30	11:30	Light

BBOP

Dienstag	11:30	12:30	Light

Body Workout & BBOP

Sonntag	12:30	13:30	Light

Dance Workout

Sonntag	14:30	15:30	Light

deepWORK

Sonntag	11:30	12:30	Light

Fitness Workout

Freitag	11:30	12:30	Light

Jumping

Montag	07:30	08:30	Light
	18:30	19:30	Light
	19:30	20:30	Light
Dienstag	18:30	19:30	Light
Mittwoch	17:30	18:30	Light
	19:30	20:30	Light
Donnerstag	11:30	12:30	Light
	18:30	19:30	Light
Freitag	07:30	08:30	Light
	19:30	20:30	Light
Samstag	10:30	11:30	Light
Sonntag	13:30	14:30	Light
	17:30	18:30	Light

Jumping Extreme

Freitag	18:30	19:30	Light

Karate Kids ab 7 Jahren

Donnerstag	17:30	18:30	Light

Kick?n?Punch

Mittwoch	18:30	19:30	Light

Pilates & Faszien

Freitag	10:30	11:30	Light

Power- Bauch & Rückenfit

Dienstag	17:30	18:30	Light

Punch the Beat

Dienstag	19:30	20:30	Light
Sonntag	15:30	16:30	Light

TH- Combat

Samstag	12:30	13:30	Light

TH- Fit

Samstag	11:30	12:30	Light

Vitaler Rücken

Mittwoch	09:30	10:30	Light

SPORTSTÄTTEN:

Light Gym[Light]



Inheidener Str. 64

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr