SPORTCENTER BORNHEIM

Stone Gym

BBOP
Donnerstag 18:00 - 19:00 Stone

BBP
Montag 19:00 - 20:00 Stone

Capoeira
Montag 20:00 - 22:00 Stone

Dance Workout
Donnerstag 19:00 - 20:00 Stone

deepWORK
Samstag 17:00 - 18:00 Stone

DTB Dance Schüler und Showdance DTB Dance Jugend
Mittwoch 17:00 - 18:00 Stone

Fitness Workout
Donnerstag 10:00 - 11:00 Stone

JazzModernDance ab 12- 18 Jahre
Mittwoch 18:00 - 19:30 Stone

Kinderballett ab 5- 7 Jahre (Abteilung Sonderbeitrag)
Samstag 12:00 - 13:00 Stone

Line Dance Beginner
Dienstag 19:00 - 20:00 Stone

Line Dance für Alle
Dienstag 18:00 - 19:00 Stone

Modern Dance Einsteiger
Samstag 13:00 - 14:00 Stone

Modern Jazzballett 5- 7 Jahre (Abteilung mit Sonderbeitrag)
Freitag 16:00 - 17:00 Stone

Modern Jazzballett 6- 9 Jahre (Abteilung mit Sonderbeitrag)
Montag 16:30 - 17:30 Stone

Modern Jazzballett 7- 12 Jahre
Freitag 17:00 - 18:00 Stone

NIA
Mittwoch 10:00 - 11:00 Stone

Pilates
Mittwoch 11:00 - 12:00 Stone

Pilates- Rückenfit
Donnerstag 17:00 - 18:00 Stone

Power- Bauch & Rückenfit
Montag 11:00 - 12:00 Stone

Schule
Donnerstag 13:00 - 16:00 Stone

Seniorensport
Dienstag 11:00 - 12:00 Stone

Solo/Duo/Trio und Kleingruppe DTB Dance
Mittwoch 16:00 - 17:00 Stone

Tai Chi Anfänger
Mittwoch 19:30 - 20:30 Stone

TH- Combat
Sonntag 12:00 - 13:00 Stone

TH- Flow
Sonntag 11:00 - 12:00 Stone

Wirbelsäulengymnastik
Dienstag 10:00 - 11:00 Stone

WK Dance Jugend 12- 18 J.
Freitag 18:00 - 20:00 Stone

WK Dance Schüler ab 9 Jahre
Montag 17:30 - 19:00 Stone

Yoga meets Pilates
Montag 10:00 - 11:00 Stone

Zumba
Samstag 10:00 - 11:00 Stone



SPORTSTÄTTEN:

Stone Gym[Stone]



Inheidener Str. 64

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr