



Beach Gym



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10 Uhr							
11 Uhr	Sturzprophylaxe 11:00 - 12:00 Heide Urban		Senioren sport 10:30 - 11:30 Jutta Hartke				
12 Uhr							
13 Uhr							
14 Uhr							
15 Uhr						Zumba Fitness 15:00 - 16:00 Nicole Bauscher	
16 Uhr							
17 Uhr							
18 Uhr				Fitness im Sand 18:00 - 19:00 Annette Schmidt			
19 Uhr	Völkerball Jugend ab 16 Jahren/ Erwachsene 19:00 - 20:00 Manuel Chmelik		Pilates & Faszien 18:30 - 19:30 Regine Seelbach				
20 Uhr		SURFSET 19:30 - 20:30 Damaris Gaba-Lozancic	SURFSET 19:30 - 20:30 Carina Hoffmann	Yoga im Sand 19:00 - 20:00 Friederike Scholz			
21 Uhr	Völkerball Erwachsene 20:00 - 21:00 Manuel Chmelik						