

Faszien in Bewegung

Das Angebot „Faszien in Bewegung“ ist eine dynamisch intensive Stretchingstunde, die von Variantenreichtum und fließenden Bewegungsverbindungen lebt. Faszien durchziehen wie ein dreidimensionales Netzwerk den Körper und haben enormen Einfluss auf die Muskulatur, die Bewegung, die Haltung und das Schmerzempfinden.

SPORTSTÄTTEN:

Yoga Gym[Yoga]



Inheidener Str. 64

TERMINE:

Montag	11:00 - 12:00	Yoga
--------	---------------	------

WEITERE INFOS:

Sportcenter Bornheim
Inheidener Str. 64, 60385 Frankfurt
Tel. 069 9450720
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de