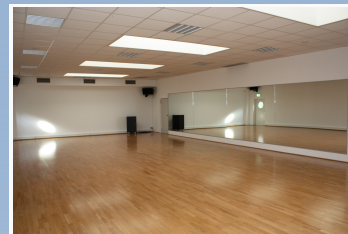


Jazzdance Erwachsene

Es handelt sich um eine Anfängergruppe mit Vorkenntnissen für Erwachsene. Die Altersspanne reicht aktuell von 28 – 42 Jahre. Es gibt zwar ein festes Programm, Neulinge sind aber jederzeit herzlich Willkommen. Denn bleibt man am Ball kommt man schnell in das Training rein und man kann schon innerhalb kürzester Zeit die ersten Fortschritte erkennen. Das Training beinhaltet Elemente aus dem klassischen Jazztanz. Dies bedeutet, dass Dehnübungen stattfinden, Technikelemente geübt werden und auch klassische Ballettübungen nicht ausbleiben. Die Choreografie ist dann wieder sehr schnell, lebhaft und gut kalorienverbrennend.

SPORTSTÄTTEN:

GYM 3



Berger Str. 294

TERMINE:

Freitag	18:45 - 20:45	GYM 3
---------	---------------	-------

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 21.00 Uhr