SPORTCENTER BORNHEIM

Yoga meets Pilates

Geschmeidige Bewegungen zu sanfter Musik, die den Körper stärken und zugleich den Geist entspannen liegen voll im Trend. Diese Kurse verbinden Elemente von Yoga und Pilates.

TERMINE:

Montag	10:00 - 11:00	Stone
Donnerstag	16:00 - 17:00	Yoga
Freitag	19:00 - 20:00	Yoga
Samstag	13:00 - 14:00	Yoga
Sonntag	16:00 - 17:00	Yoga

SPORTSTÄTTEN:

Stone Gym[Stone]

Inheidener Str. 64

Yoga Gym[Yoga]

Inheidener Str. 64

WEITERE INFOS:

Sportcenter Bornheim
Inheidener Str. 64, 60385 Frankfurt
Tel. 069 9450720
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de