Yoga Kids 4- 6 Jahre

In der Kinderyoga Stunde werden spielerisch und auf das Alter abgestimmte Regeln erlernt und in Yogaübungen praktiziert, oder durch das Lauschen von Klängen die Tiefenentspannung geübt. Stille erfahren, den eigenen Körper spüren, die Gedanken fliegen lassen. Yoga gibt Ihrem Kind eine optimale Körperhaltung, neue Konzentrationsfähigkeit und mehr Selbstbewusstsein.

TERMINE:

Freitag	15:00	- 16:00	E

SPORTSTÄTTEN:

Empore[E]



Berger Str. 294

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 21.00 Uhr