Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.

New Body Fitness

Eine schweißtreibende Kombination aus Ausdauertraining (ohne komplizierte Choreographie) und gezieltem Muskeltraining mit und ohne Zusatzgeräte. Zu motivierender Musik werden dynamische Kräftigungsübungen durchgeführt, die die Figur gezielt formen und straffen.

TERMINE:

Montag	18:00 - 19:00	Halle
	19:30 - 20:30	Forest
Sonntag	15:30 - 16:30	Forest

SPORTSTÄTTEN:

Halle



Berger Str. 294

Forest Gym[Forest]



Inheidener Str. 64

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr