SPORTCENTER BORNHEIM

Bauch & Rücken

In diesem Kurs geht es um ein gezieltes Training der Bauch- und Rückenmuskulatur. Die Gelenke werden mobilisiert, die Muskeln gekräftigt und anschließend gedehnt.

TERMINE:

Montag	10:00 - 11:00	H SCB
Dienstag	19:00 - 20:00	Fit Gym
Mittwoch	10:00 - 11:00	Fit Gym
Donnerstag	17:30 - 18:30	Forest
Freitag	10:00 - 11:00	H SCB

SPORTSTÄTTEN:

Halle SCB[H SCB]

Inheidener Str. 64

Fitness Gym[Fit Gym]

Inheidener Str. 64

Forest Gym[Forest]

Inheidener Str. 64

WEITERE INFOS:

Sportcenter Bornheim
Inheidener Str. 64, 60385 Frankfurt
Tel. 069 9450720
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de