



	Halle	GYM 1	GYM 2	GYM 3	Empore
9 Uhr					
10 Uhr	Senioren-gymnastik 09:30 - 10:30 Bettina Buettner		Pilates 10:00 - 11:00 Friederike C. Bachmann-Rosbach	Kindergarten 09:30 - 10:30 Kindergarten Blumenwiese	
11 Uhr	Seniorinnengymnastik 10:30 - 11:30 Bettina Buettner		Yoga Move 11:00 - 12:00 Friederike C. Bachmann-Rosbach		
12 Uhr	Gymnastik mit dem Stuhl 11:30 - 12:30 Bettina Buettner	Schule 12:00 - 12:30			
13 Uhr					
14 Uhr	Schule 12:30 - 15:00 Kantschule Schule				
15 Uhr					
16 Uhr	Kleinkinder Turnen 3-5 Jahre 15:15 - 16:00 Julian Hartmann	Orthopädie (Rehasport) 15:30 - 16:30 Anna Schaefer		Modern Jazzballett/Pre Ballett 3-5 Jahre (Abteilung Sonder..) 15:30 - 16:30 Galina Yakovleva	
17 Uhr	Schüler/innenturnen 6-10 Jahre 16:00 - 17:00 Vitus Steinmueller	Orthopädie (Rehasport) 16:30 - 17:30 Anna Schaefer	Pilates Rücken 17:00 - 18:00 Jutta Wenzel	Modern Jazzballett 6-9 Jahre (Abteilung mit Sonderbeitrag) 16:30 - 17:30 Galina Yakovleva	
18 Uhr	New Body Fitness 18:00 - 19:00 Barbara Aigner		Langhantel 18:00 - 19:00 Jutta Wenzel		Indoor Cycling 18:00 - 19:00 Holger Tuengeler
19 Uhr	Leistungsturnen Erwachsene 19:00 - 20:00 Laura Kuhnle	Qi Gong Fortgeschrittene 18:30 - 19:30 Peter Nowak	Step Aerobic & BBP 19:00 - 20:00 Barbara Aigner	Zumba 18:30 - 19:30 Emiko Takano	Indoor Cycling 19:00 - 20:00 Stephan Henning
20 Uhr		Tai Chi Fortgeschrittene 19:30 - 20:30 Peter Nowak			Indoor Cycling 20:00 - 21:00 Stephan Henning
21 Uhr	Volleyball - Wettkampf Mixed 20:00 - 22:00 Raimar Hirschmann				
22 Uhr					

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.



Turngemeinde Bornheim Dienstag



	Halle	GYM 1	GYM 2	GYM 3	Empore
8 Uhr	Schule 08:00 - 09:30 Kirchner Schule				
9 Uhr					
10 Uhr	Indoor Spielplatz 1-5 Jahre 10:00 - 12:00 Merle Tabola	Qi Yoga 09:30 - 10:30 Frank Beringer			
11 Uhr		Yoga Slow 10:30 - 11:30 Frank Beringer			
12 Uhr	Schule 12:00 - 15:00 Wilhelm Merton Schule				
13 Uhr					
14 Uhr					
15 Uhr					
16 Uhr				Modern Jazzballett 4-6 Jahre (Abteilung mit Sonderb..) 15:30 - 16:30 Tanja Hansen	
17 Uhr				Modern Jazzballett 6-9 Jahre (Abteilung mit Sonderb..) 16:30 - 17:30 Tanja Hansen	
18 Uhr	Flag Football 18:00 - 20:00 Christian Reiss	Yoga Slow 17:30 - 18:30 Heike Kleinfeldt, Christina Heiser	Wirbelsäulengymnastik 17:00 - 18:00 Bettina Buettner	Hip Hop/Streetdance Jugend/Erwachsene 17:30 - 18:30 Tanja Hansen	Indoor Cycling 18:00 - 19:00 Renate Segbers
19 Uhr		Yoga 18:30 - 19:30 Corinna Wiedicke	Wirbelsäulengymnastik 18:00 - 19:00 Bettina Buettner	Modern Dance/Contemporary Dance Jugend/Erwach.. 18:30 - 19:30 Tanja Hansen	
20 Uhr			Cardio meets Pilates 19:00 - 20:00 Bettina Buettner		
21 Uhr	Prellball 20:00 - 22:00 Kai Hammer		Reaktiv 20:00 - 21:00 Christiane Wirth		
22 Uhr					



Halle

GYM 1

GYM 2

GYM 3

Empore

8 Uhr				
9 Uhr				
10 Uhr	Schule 08:00 - 13:15 Wilhelm Merton Schule			
11 Uhr		Sturzprophylaxe 10:00 - 11:00 Heide Urban		
12 Uhr		Fit & Dance 11:00 - 12:00 In-Ok Kwun		
13 Uhr		Tanzsport BestAgers 12:00 - 13:00 In-Ok Kwun	Line Dance Fortgeschrittene 12:30 - 13:30 Petra Kissau	
14 Uhr				
15 Uhr				
16 Uhr	Indoor Spielplatz 1-5 Jahre 15:30 - 17:00 Una Martin		Modern Jazzballett 2,5 - 4 Jahre (Abteilung mit Sonderb..) 15:30 - 16:30 Galina Yakovleva	
17 Uhr		Wirbelsäulengymnastik 16:30 - 17:30 Bettina Buettner	Modern Jazzballett 5-7 Jahre (Abteilung mit Sonderbeitr..) 16:30 - 17:30 Galina Yakovleva	
18 Uhr	Schüler/innenturnen 6-10 Jahre 17:00 - 18:30 Sara Farhat, Una Martin	Wirbelsäulengymnastik 17:30 - 18:30 Bettina Buettner	Orthopädie (Rehasport) 17:00 - 18:00 Gaetana Liuzzo	
19 Uhr	Quaddball 18:30 - 20:30 Fabian Haahe	Pilates 18:30 - 19:30 Inna Brueck	Orthopädie (Rehasport) 18:00 - 19:00 Gaetana Liuzzo	Ballett Erwachsene Anfänger (Abteilung Sonderbeitrag) 17:30 - 18:30 Maria Morillas Alonso
20 Uhr			Stretch & Workout 19:00 - 20:00 Sylvia Lorey	Ballett Erwachsene Mittelstufe (Abteilung Sonderbeitrag) 18:30 - 19:30 Maria Morillas Alonso
21 Uhr	Volleyball - Fortgeschrittene (Level..) 20:30 - 22:30 Sea-Won Yun		Rücken & Relax 20:00 - 21:00 Sylvia Lorey	
22 Uhr				
23 Uhr				

Indoor Cycling
18:00 - 19:00
Christian Szucki

Indoor Cycling
19:00 - 20:00
Christian Szucki

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.



Turngemeinde Bornheim Donnerstag



	Halle	GYM 1	GYM 2	GYM 3	Empore
8 Uhr					
9 Uhr	Schule 08:00 - 09:30 Kirchner Schule	Kindergarten 08:30 - 09:30 Kindergarten Blumenwiese			
10 Uhr					
11 Uhr	Frauengymnastik 10:00 - 11:00 Thomas Laberenz	Kindergarten 10:00 - 12:00 Vitus Steinmueller	BBP 10:30 - 11:30 Christiane Wirth	Yoga Senioren 10:30 - 11:30 Julia Flerow	
12 Uhr	Fit +/- 50 11:00 - 12:00 Thomas Laberenz		Langhantel 11:30 - 12:30 Christiane Wirth		
13 Uhr	Schule 12:00 - 15:00 Private Kant Schule				
14 Uhr					
15 Uhr					
16 Uhr	Kleinkinder Turnen 3-5 Jahre 15:15 - 16:00 Merle Tabola	Kreativer Kindertanz 2,5-4 Jahre 15:30 - 16:30 Galina Yakovleva		Kinderballett 3-5 Jahre (Abteilung Sonderbeitrag) 15:30 - 16:30 Vaia-Vicky Alexiadou	
17 Uhr	Aufbau-/Sichtungsturnen 16:00 - 17:00 Merle Tabola, Sarah Sophie Emmel			Kinderballett ab 5-7 Jahre (Abteilung Sonderbeitr..) 16:30 - 17:30 Vaia-Vicky Alexiadou	Yoga Einsteiger 17:00 - 18:00 Patricia Ell
18 Uhr	Leistungsturnen 17:00 - 18:00 Merle Tabola, Sarah Sophie Emmel	Kreativer Kindertanz 4-6 Jahre 17:30 - 18:30 Galina Yakovleva	Capoeira Kids ab 6 Jahre 17:00 - 18:00 Maximilian Koepe	Kinderballett ab 7-12 Jahre (Abteilung Sonderbei..) 17:30 - 18:30 Vaia-Vicky Alexiadou	Yoga Flow 18:00 - 19:00 Patricia Ell
19 Uhr	Badminton Anfänger Erwachsene 18:00 - 19:00 Bernd Reich		Capoeira Kids ab 10 Jahre 18:00 - 19:00 Maximilian Koepe		
20 Uhr	Badminton Mittelstufe 19:00 - 21:00 Bernd Reich	Bachata, Kizomba, Tango 19:00 - 20:00 Galina Yakovleva	BBP 19:00 - 20:00 Nicole Bauscher	Kung Fu 18:30 - 20:30 Michael Caputo	
21 Uhr		Bachata, Kizomba, Tango 20:00 - 21:00 Galina Yakovleva			Indoor Cycling 20:00 - 21:00 Sindy Werner
22 Uhr	Badminton Fortgeschrittene 21:00 - 23:00 Leonid Steklov				
23 Uhr					

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.



Turngemeinde Bornheim Freitag



	Halle	GYM 1	GYM 2	GYM 3	Empore
8 Uhr	Schule 08:00 - 09:30 Wilhelm Merton Schule				
9 Uhr					Indoor Cycling 09:00 - 10:00 Christiane Wirth
10 Uhr	Gymnastik mit dem Stuhl 10:00 - 11:00 Heide Urban		Qi Gong 10:00 - 11:00 Nikolai Bosselmann		
11 Uhr	Wirbelsäulengymnastik 11:00 - 12:00 Heide Urban		Tai Chi 11:00 - 12:00 Nikolai Bosselmann		
12 Uhr	Tischtennis für Senioren 12:00 - 14:00 Joachim Schmidt, Michael Tettenborn				
13 Uhr					
14 Uhr					
15 Uhr					Yoga Kids 4-6 Jahre 15:00 - 16:00 Hannah Schneider
16 Uhr	Indoor Spielplatz 1-5 Jahre 15:30 - 17:30 Viva Schenderlein				Yoga Kids 6-10 Jahre 16:00 - 17:00 Hannah Schneider
17 Uhr		Kleine Spiele 4-5 Jahre 16:30 - 17:15 Vitus Steinmueller	Eltern-Kind-Arnis 17:00 - 18:00 Michael Lim		
18 Uhr		Cardio-Box-Workout 17:30 - 18:30 Barbara Aigner			
19 Uhr	Roundnet 18:30 - 20:00 Ronan Hardy		Modern Arnis 18:00 - 20:00 Michael Lim	Jazzdance Erwachsene 18:45 - 20:45 Rosalinda Basta	Yoga Basic 18:30 - 19:30 Anja Kimmelman
20 Uhr	Volleyball - Mittelstufe (Level 2) 20:00 - 22:00 Sandra Bechstedt-Heun				
21 Uhr					
22 Uhr					

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.



Turngemeinde Bornheim Samstag



Halle

GYM 1

GYM 2

GYM 3

10 Uhr	Wirbelsäulengymnastik 10:00 - 11:00 Annette Schmidt		BBOP 10:00 - 11:00 Sophie Hoffmann	
11 Uhr	Wirbelsäulengymnastik 11:00 - 12:00 Annette Schmidt		Power-Bauch & Rückenfit 11:00 - 12:00 Sophie Hoffmann	
12 Uhr			Wirbelsäulengymnastik mit dem Pezziball 12:00 - 13:00 Sabine Tuengeler	Pilates 12:00 - 13:00 Annette Schmidt
13 Uhr	Indoor Spielplatz 1-5 Jahre 12:30 - 14:00 Jasmin Roth	Capoeira 12:00 - 14:00 Maximilian Caruso	Langhantel 13:00 - 14:00 Athanasios Katsaros	
14 Uhr	Tischtennis - freies Training 14:00 - 20:00 Stefan Ebel	Capoeira Kids ab 6 Jahre 14:00 - 15:00 Maximilian Koepe	Yoga 14:00 - 15:00 Athanasios Katsaros	
15 Uhr		Capoeira Kids ab 10 Jahre 15:00 - 16:00 Maximilian Koepe		Ballett Erwachsene Anfänger (Abteilung Sonderbeitrag) 14:30 - 15:30 Maria Morillas Alonso
16 Uhr				Ballett Erwachsene Mittelstufe (Abteilung Sonderbeitrag) 15:30 - 16:30 Maria Morillas Alonso
17 Uhr				
18 Uhr				
19 Uhr				
20 Uhr				



GYM 2

18 Uhr

19 Uhr

20 Uhr

21 Uhr

22 Uhr

23 Uhr

Tanzsport
19:00 - 21:30
In-Ok Kwun