

Light Gym

Balance Workout

Dienstag 10:30 - 11:30 Light

BBOP

Dienstag 11:30 - 12:30 Light

Samstag 09:30 - 10:30 Light

Body Workout & BBOP

Sonntag 12:30 - 13:30 Light

Cardio-Box-Workout

Mittwoch 18:30 - 19:30 Light

Dance Workout

Sonntag 14:30 - 15:30 Light

deepWORK

Sonntag 11:30 - 12:30 Light

Fitness Workout

Freitag 11:30 - 12:30 Light

Jumping

Montag 18:30 - 19:30 Light

19:30 - 20:30 Light

Dienstag 18:30 - 19:30 Light

Mittwoch 07:30 - 08:30 Light

17:30 - 18:30 Light

19:30 - 20:30 Light

Donnerstag 11:30 - 12:30 Light

18:30 - 19:30 Light

20:30 - 21:30 Light

Freitag 07:30 - 08:30 Light

19:30 - 20:30 Light

Samstag 10:30 - 11:30 Light

Sonntag 13:30 - 14:30 Light

17:30 - 18:30 Light

Jumping Extreme

Freitag 18:30 - 19:30 Light

Kick&Punch

Donnerstag 19:30 - 20:30 Light

Kung Fu Kids ab 7 Jahre

Donnerstag 17:30 - 18:30 Light

Pilates & Faszien

Freitag 10:30 - 11:30 Light

Power-Bauch & Rückenfit

Dienstag 17:30 - 18:30 Light

Punch the Beat

Dienstag 19:30 - 20:30 Light

Sonntag 15:30 - 16:30 Light

TH-Combat

Samstag 12:30 - 13:30 Light

TH-Fit

Samstag 11:30 - 12:30 Light

Vitaler Rücken

Mittwoch 09:30 - 10:30 Light



SPORTSTÄTTEN:

Light Gym[Light]



Inheidener Str. 64

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr