Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.



Stone Gym

fresh fun fit free

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonnt
10 Uhr	**Yoga meets Pilates** 10:00 - 11:00 Sabrina Sesay	**Wirbelsäul..** 10:00 - 11:00 Susanne Koch	**NIA** 10:00 - 11:00 Bettina Buettner	**Fitness W..** 10:00 - 11:00 Monika Diaz del Aguila		**Zumba** 10:00 - 11:00 Atena Sadeghi, Thorsten Echt	
11 Uhr	**Power-Bauch & Rückenfit** 11:00 - 12:00 Sabrina Sesay	**Seniorens..** 11:00 - 12:00 Susanne Koch	**Pilates** 11:00 - 12:00 Bettina Buettner				**..** 11:00 - 12:0 Filiz Halbig
12 Uhr						**Kinderballett ab 5-7 Jahre (Abteilung ..** 12:00 - 13:00 Annemarie Lauterbach	**..** 12:00 - 13:0 Filiz Halbig
13 Uhr				**Schule** 13:00 - 16:00 Kantschule Schule		**Modern Dance Einsteiger** 13:00 - 14:00 Annemarie Lauterbach	
14 Uhr							
15 Uhr							
16 Uhr			**Solo/Duo/Trio und Kleingruppe DTB Dance** 16:00 - 17:00 Alexandra Diedrich		**Modern Jazzballett 5-7 Jahre (Abteilung mit ..** 16:00 - 17:00 Alexandra Diedrich		
17 Uhr	**Modern Jazzballett 6-9 Jahre (Abteilung mit ..** 16:30 - 17:30 Alexandra Diedrich		**DTB Dance Schüler und Showdance DTB ..** 17:00 - 18:00 Alexandra Diedrich	**Pilates-Rü..** 17:00 - 18:00 Annette Schmic	**Modern Jazzballett 7-12 Jahre** 17:00 - 18:00 Alexandra Diedrich	**deepWORK** 17:00 - 18:00 Kamila Kuflowski	
18 Uhr	**WK Dance Schüler ab 9 Jahre** 17:30 - 19:00 Alexandra Diedrich	**Line Danc..** 18:00 - 19:00 Detlef Klopotek	**JazzModernDance ab 12-18 Jahre** 18:00 - 19:30 Alexandra Diedrich	**BBOP** 18:00 - 19:00 Petra Roemer	**WK Dance Jugend 12-18 J.** 18:00 - 20:00 Alexandra Diedrich		
19 Uhr	**BBP** 19:00 - 20:00 Claudia Weh	**Line Danc..** 19:00 - 20:00 Detlef Klopotek		**Dance Wo..** 19:00 - 20:00 Nele Duecker			
20 Uhr			**Tai Chi Anfänger** 19:30 - 20:30 Peter Nowak				
21 Uhr	**Capoeira** 20:00 - 22:00 Daniel Barbosa						
22 Uhr							