Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.



Beach Gym

fresh fun fit free

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10 Uhr							
11 Uhr	**Sturzprophylaxe** 11:00 - 12:00 Heide Urban		**Seniorensport** 10:30 - 11:30 Jutta Hartke				
12 Uhr							
13 Uhr							
14 Uhr							
15 Uhr						**Zumba Fitness** 15:00 - 16:00 Nicole Bauscher	
16 Uhr							
17 Uhr							
18 Uhr				**Fitness im Sand** 18:00 - 19:00 Annette Schmidt			
19 Uhr	**Völkerball Jugend ab 16 Jahren/ Erwachsene** 19:00 - 20:00 Manuel Chmelik	**SURFSET** 19:30 - 20:30 Damaris Gaba-Lozancic	**Pilates & Faszien** 18:30 - 19:30 Regine Seelbach				
20 Uhr	**Völkerball Erwachsene** 20:00 - 21:00 Manuel Chmelik						
21 Uhr							