



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10 Uhr		Thai Bo 10:00 - 11:00 Claudia Hildenbrand				Fatburner Step 10:00 - 11:00 Susanne Ehrenheim	Aerial Yoga 10:00 - 11:00 Christina Heiser
11 Uhr		TRX 11:00 - 12:00 Claudia Hildenbrand	Aerial Yoga 11:00 - 12:00 Angela Longo	Stretch & Relax 11:00 - 12:00 Johanna Glatt			TRX 11:00 - 12:00 Maximilian Langecker
12 Uhr							
13 Uhr							
14 Uhr		Family Dance 14:00 - 15:00 Jens Diehl					
15 Uhr		Hip Hop Kids ab 5 Jahre 15:00 - 16:00 Jens Diehl					Breakdance Kids 7-10 Jahre 15:00 - 16:00 Jens Diehl
16 Uhr	Hip Hop Kids ab 5 Jahre 16:00 - 17:00 Jens Diehl	Hip Hop für Groß und Klein 16:00 - 17:00 Jens Diehl	Hip Hop Kids ab 5 Jahre 16:00 - 17:00 Jens Diehl				Breakdance Kids 11-18 Jahre 16:00 - 17:00 Jens Diehl
17 Uhr	Hip Hop Teens 17:00 - 18:00 Jens Diehl		Social Media Dance für Kids & Teens 17:00 - 18:00 Jens Diehl	Step Aerobic 17:00 - 18:00 Claudia Hildenbrand	Bodystyling 17:00 - 18:00 Claudia Hildenbrand		
18 Uhr	TRX 18:00 - 19:00 Maximilian Langecker	TRX 18:00 - 19:00 Kim Kuczera	Step Aerobic Basic 18:00 - 19:00 Frediano Sorvino	TRX 12-18 Jahre 18:00 - 19:00 Paul Hoffmann	TRX 18:00 - 19:00 Paul Hoffmann		
19 Uhr		Step Aerobic Basic 19:00 - 20:00 Frediano Sorvino	Zumba Fitness 19:00 - 20:00 Emiko Takano	Aerial Yoga 19:00 - 20:00 Elke Rettenbacher	TRX- Hit 19:00 - 20:00 Claudia Hildenbrand		
20 Uhr	Step Aerobic Fortgeschrittene 20:00 - 21:00 Nadja Grede	Step Aerobic Mittelstufe 20:00 - 21:00 Frediano Sorvino	Aerial Yoga 20:00 - 21:00 Carolin Junk	Aerial Yoga 20:00 - 21:00 Elke Rettenbacher			
21 Uhr							