

## Jumping ASF

Jumping ist ein rasantes Workout auf speziellen Fitness-Trampolinen. Es regt den Stoffwechsel an, trainiert das Herz-Kreislauf-System, schult Gleichgewicht & Koordination und festigt das Bindegewebe.

### TERMINE:

### SPORTSTÄTTEN:

### WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.  
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt  
Telefon 069 / 4600040  
Email: [info@tgbornheim.de](mailto:info@tgbornheim.de)  
[www.tgbornheim.de](http://www.tgbornheim.de)

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag  
8.00 bis 12.00 Uhr  
15.00 bis 20.00 Uhr