Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.

Yoga Einsteiger ASF

Yogastellungen trainieren jedes Körperteil, strecken und kräftigen Muskeln und Gelenke sowie die Wirbelsäule. Ebenso stärken sie den geistigen Zustand.

TERMINE:

SPORTSTÄTTEN:

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr