

## Yoga Relax

Mit Körper- und Atemübungen wird der gesamte Körper entspannt und der Geist beruhigt. Ein Spannungsausgleich zwischen Aktivität und innerer Ruhe wird hergestellt und so Stress abgebaut und neue Energie getankt.

### TERMINE:

Dienstag	19:00 - 20:00	Yoga
Donnerstag	18:00 - 19:00	GBP

### SPORTSTÄTTEN:

#### Yoga Gym[Yoga]



Inheidener Str. 64

#### Günthersburgpark[GBP]



Café im Günthersburgpark

### WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.  
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt  
Telefon 069 / 4600040  
Email: [info@tgbornheim.de](mailto:info@tgbornheim.de)  
[www.tgbornheim.de](http://www.tgbornheim.de)

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag  
8.00 bis 12.00 Uhr  
15.00 bis 20.00 Uhr