Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.

Wirbelsäulengymnastik mit dem Pezziball

Die Wirbelsäulengymnastik schafft durch gezielte Kräftigungs- und Dehnungsübungen, sowie verschiedenen Entspannungstechniken einen wertvollen Ausgleich zum Alltag, die Mobilität der Wirbelsäule wird erhalten bzw. verbessert.

TERMINE:

Samstag	12:00 - 13:00	GYM 2

SPORTSTÄTTEN:

GYM 2

Berger Str. 294

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 21.00 Uhr