SPORTCENTER BORNHEIM

Power Yoga

Power Yoga ist ein umfassendes Fitness- Workout das Leistungsfähigkeit, Ausdauer, Kraft und Gelassenheit gleichermaßen trainiert. Das Geheimnis liegt in der Balance von Ruhe und Dynamik, Power und Sensibilität, Kontrolle und Loslassen.

TERMINE:

Dienstag	11:00 - 12:00	Yoga
Mittwoch	18:00 - 19:00	Yoga
Donnerstag	12:00 - 13:00	Yoga
	18:00 - 19:00	Yoga
Freitag	10:00 - 11:00	Yoga
	18:00 - 19:00	Yoga
Samstag	15:00 - 16:00	Yoga
Sonntag	14:00 - 15:00	Yoga

SPORTSTÄTTEN:

Yoga Gym[Yoga]

Inheidener Str. 64

WEITERE INFOS:

Sportcenter Bornheim
Inheidener Str. 64, 60385 Frankfurt
Tel. 069 9450720
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de