

New Body Fitness

Eine schweißtreibende Kombination aus Ausdauertraining (ohne komplizierte Choreographie) und gezieltem Muskeltraining mit und ohne Zusatzgeräte. Zu motivierender Musik werden dynamische Kräftigungsübungen durchgeführt, die die Figur gezielt formen und straffen.

TERMINE:

Montag	18:00 - 19:00	Marta Magdalena Furtak	Halle
Dienstag	18:00 - 19:00	Heide Urban	KS

TRAINER:

Marta Magdalena Furtak



Heide Urban

SPORTSTÄTTEN:

Halle



Berger Str. 294

Kirchner Schule[KS]



Berger Str. 268, über Löwengasse

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 21.00 Uhr