

Yoga Einsteiger

Yogastellungen trainieren jedes Körperteil, strecken und kräftigen Muskeln und Gelenke sowie die Wirbelsäule. Ebenso stärken sie den geistigen Zustand. Dieser Kurs ist speziell für Anfänger.

TERMINE:

Montag	10:00 - 11:00	Yoga
Donnerstag	17:00 - 18:00	E
Samstag	09:00 - 10:00	Yoga

SPORTSTÄTTEN:

Yoga Gym[Yoga]



Inheidener Str. 64

Empore[E]



Berger Str. 294

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr