

## Capoeira

Capoeira ist eine brasilianische Kampfsportart mit Musikelementen. Es fordert Körperbeherrschung, Akrobatik und Kampf, begleitet von traditionellen Rhythmen, Liedern und Instrumenten. Es wird alleine oder paarweise trainiert.

Durch regelmäßiges Betreiben des Capoeira erreicht man ein hohen Grad geistiger und körperlicher Entspannung, die der gesamten Gesundheit dient. Trainer: Daniel Barbosa (Linhagem) und Maximilian Caruso (Berimbau)

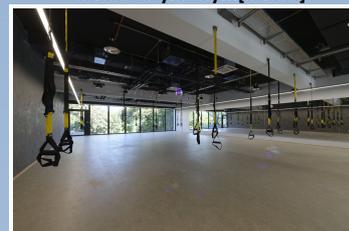
### TERMINE:

Montag	20:00 - 22:00	Street
Mittwoch	20:00 - 22:00	Yoga
Donnerstag	20:00 - 22:00	Stone
Samstag	12:00 - 14:00	GYM 1



### SPORTSTÄTTEN:

#### Street Style Gym[Street]



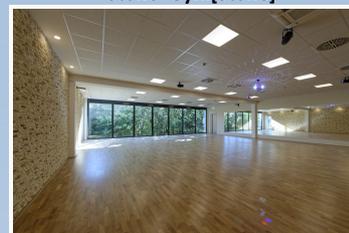
Inheidener Str. 64

#### Yoga Gym[Yoga]



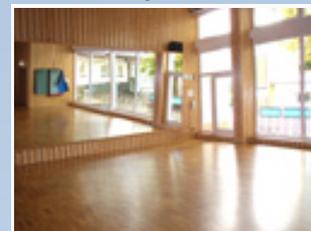
Inheidener Str. 64

#### Stone Gym[Stone]



Inheidener Str. 64

#### GYM 1



Berger Str. 294

### WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.  
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt  
Telefon 069 / 4600040  
Email: [info@tgbornheim.de](mailto:info@tgbornheim.de)  
[www.tgbornheim.de](http://www.tgbornheim.de)

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag  
8.00 bis 12.00 Uhr  
15.00 bis 20.00 Uhr