

Niveau		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		
Bronze	Sonderbeitrag					14:45 - 15:30	TDS	Tim G.				09:45 - 10:30	W1	Diana H.
Gold	Sonderbeitrag											11:15 - 12:00	W1	Diana H.
Kraulkompaktkurs Anfänger	Sonderbeitrag					14:00 - 14:45	TDS	Tim G.				12:00 - 12:45	W1	Diana H.
Kraulkompaktkurs Fortgeschrittene	Sonderbeitrag											09:00 - 09:45	W1	Diana H.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag					15:30 - 16:15	TDS	Tim G.						
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag					16:15 - 17:00	TDS	Tim G.						
Silber	Sonderbeitrag											10:30 - 11:15	W1	Diana H.
Ballsport														
Badminton		19:00 - 22:00	KAS	Bernd R.										
Basketball 14-18 Jahre									18:00 - 20:00	KS	Moses H.			
Basketball Anfänger - Fortgeschrittene	Anfänger-Fortgeschrittene					20:00 - 22:00	C	Tim G.						
Basketball Fortgeschrittene	Fortgeschrittene								20:00 - 22:00	KS	Zeljko M.			
Basketball Skills & Drills	Anfänger-Fortgeschrittene					19:00 - 20:00	C	Tim G.						
Flag Football									18:00 - 20:00	SGR	Christian R.			
Futsal Erwachsene	Anfänger-Fortgeschrittene				20:00 - 22:00	LvRS	N.n.		20:00 - 22:00	LvRS	Jan G.			
Tischtennis - Grundlagen & Wettkampf 10-17 Jahre					15:30 - 17:00	B	Christian S.	15:30 - 17:00	B	Christian S.				
Tischtennis Erwachsene					19:00 - 22:00	B	Christian S.							
Tischtennis Fortgeschritten & Wettkampf 10-17 Jahre					17:00 - 19:00	B	Christian S.	17:00 - 19:00	B	Christian S.				
Tischtennis für Senioren	Anfänger-Fortgeschrittene							10:00 - 12:30	B	Michael T.				
Tischtennis ? freies Training, Systemtraining Erwachsene								19:00 - 22:00	B	Christian S.				
Volleyball - Anfänger (Level 1)								20:30 - 22:00	KS	Tim W.	20:30 - 22:00	L	Manuel C.	
Volleyball - Fortgeschrittene (Level 3)											19:00 - 20:30	H	Sea-Won Y.	
Volleyball - Fortgeschrittene (Level 3)											20:30 - 22:00	H	Mustafa A.	
Volleyball - Kids Anfänger 12 bis 18 Jahre		17:30 - 19:00	C	Elias K.										
Volleyball - Kids Fortgeschrittene 12 bis 18 Jahre		19:00 - 20:30	C	Rida E.										
Volleyball - Mittelstufe (Level 2)		19:00 - 20:30	VS	Saskia D.					19:00 - 22:00	L	Soufiane N.			
Volleyball - Mittelstufe (Level 2)		20:30 - 22:00	VS	Saskia D.										
Volleyball - Mittelstufe Mixed	Mittelstufe							19:30 - 22:00	L	Mustafa A.				
Volleyball - Wettkampf Damen & Herren									20:00 - 22:00	DSch	Sea-Won Y.			
Dance														
JazzModernContemporary WK 12-15 Jahre											17:30 - 19:30	M	Lilly E.	
Showdance Jugend/Erwachsene	Anfänger-Fortgeschrittene					19:30 - 20:30	DSch	Helga S.						
WK Dance 19+	Anfänger-Fortgeschrittene					20:30 - 22:00	DSch	Helga S.						
Zumba												11:30 - 12:30	GBP	Gaetana L.
Fitness & Workout														
Cross Games		18:30 - 19:30	Falltor	Paul H.					19:00 - 20:00	Falltor	Paul H.			
Fit 50+					10:00 - 11:00	GBP	Bettina B.							
Fitness Workout	Anfänger-Fortgeschrittene	19:00 - 20:00	GBP	Carina H.										
Parkour	Jugend/Erwachsene				17:00 - 19:00	BJ	Ihab Y.							
Wake up Yoga		09:30 - 10:30	GBP	Maike S.										
Gesundheit														
After Work Yoga									17:00 - 18:00	GBP	Maike S.			
Koronarsport (Rehasport)		17:30 - 19:00	MS	Anne B.	18:00 - 20:00	LvRS	Julia K.							
Koronarsport (Rehasport)		19:00 - 20:30	MS	Anne B.	19:00 - 21:00	KS	Melanie K.							
Orthopädie (Rehasport)		17:30 - 18:30	KS	Anna S.										
Orthopädie (Rehasport)		18:30 - 19:30	KS	Anna S.										
Kindersport														
Bronze	Sonderbeitrag					14:45 - 15:30	TDS	Tim G.				09:45 - 10:30	W1	Diana H.
Gold	Sonderbeitrag											11:15 - 12:00	W1	Diana H.
Indoor Spielplatz 1-5 Jahre		18:00 - 19:00	VS	Vitus S.		17:00 - 18:00	IGS	Anja L.			17:00 - 18:00	IGS	Jonas G.	
Kidditch ab 8 Jahren											17:00 - 18:30	GBP	Sandra O.	
Parkour	Jugend/Erwachsene				17:00 - 19:00	BJ	Ihab Y.							
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag					15:30 - 16:15	TDS	Tim G.						
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag					16:15 - 17:00	TDS	Tim G.						
Silber	Sonderbeitrag											10:30 - 11:15	W1	Diana H.
Volleyball - Kids Anfänger 12 bis 18 Jahre		17:30 - 19:00	C	Elias K.										
Volleyball - Kids Fortgeschrittene 12 bis 18 Jahre		19:00 - 20:30	C	Rida E.										
Outdoor														
Eislaufen	Anfänger-Fortgeschrittene				15:00 - 18:00	EH	Freies E.	20:00 - 22:30	EH	Freies E.				
Fit mit dem Kinderwagen	Anfänger-Fortgeschrittene				11:00 - 12:30	GBP	Bettina B.			11:00 - 12:30	GBP	Annette S.		
Nordic Walking	Anfänger-Fortgeschrittene				10:00 - 11:00	O	Friederike B.					10:00 - 11:00	O	Friederike B.
Nordic Walking	Anfänger-Fortgeschrittene				11:00 - 12:00	O	Friederike B.					11:00 - 12:00	O	Friederike B.
Schwanger & Babysport														
Fit mit dem Kinderwagen	Anfänger-Fortgeschrittene				11:00 - 12:30	GBP	Bettina B.			11:00 - 12:30	GBP	Annette S.		
Seniorensport														
Seniorensport	Anfänger-Fortgeschrittene	19:00 - 20:30	RS	Pawlik A.										
Tischtennis für Senioren	Anfänger-Fortgeschrittene					10:00 - 12:30	B	Michael T.						
Yoga & Pilates														
Yoga Relax	Anfänger-Fortgeschrittene								18:00 - 19:00	GBP	Maike S.			
Yoga Rücken	Anfänger-Fortgeschrittene	10:30 - 11:30	GBP	Maike S.										

