

Geschäftsstelle: Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Tel. 069 4600040 | www.tgbornheim.de | info@tgbornheim.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.00 - 20.00 Uhr
Fitness - Studio: Falltorstraße 15, 60385 Frankfurt
Tel. 069 46000425

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10.00 - 22.00 Uhr | Samstag & Sonntag 10.00 - 18.00 Uhr



Ballsport	Niveau	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Badminton Anfänger Erwachsene					18:00 - 19:00 Halle Bernd R.			
Badminton Fortgeschrittene	Fortgeschrittene				21:00 - 23:00 Halle Leonid S.			
Badminton Mittelstufe					19:00 - 21:00 Halle Bernd R.			
Flag Football			18:00 - 20:00 Halle Christian R.					
Prellball	Einsteiger-Mittelstufe		20:00 - 22:00 Halle Kai H.					
Quadball				18:30 - 20:30 Halle Fabian H.				
Roundnet						18:30 - 20:00 Halle Ronan H.		
Tischtennis - freies Training	Anfänger-Fortgeschrittene						14:00 - 20:00 Halle Stefan E.	
Tischtennis für Senioren	Anfänger-Fortgeschrittene					12:00 - 14:00 Halle Joachim S.		
Volleyball - Fortgeschrittene (Level 3)				20:30 - 22:30 Halle Sea-Won Y.				
Volleyball - Mittelstufe (Level 2)						20:00 - 22:00 Halle Sandra B.		
Volleyball - Wettkampf Mixed	Fortgeschrittene	20:00 - 22:00 Halle Raimar H.						

Bachata, Kizomba, Tango					19:00 - 20:00 GYM 1 Galina Y.			
Bachata, Kizomba, Tango					20:00 - 21:00 GYM 1 Galina Y.			
Ballett Erwachsene Anfänger (Abteilung Sonderbeitrag)				17:30 - 18:30 GYM 3 Maria A.			14:30 - 15:30 GYM 3 Maria A.	
Ballett Erwachsene Mittelstufe (Abteilung Sonderbeitrag)				18:30 - 19:30 GYM 3 Maria A.			15:30 - 16:30 GYM 3 Maria A.	
Fit & Dance				11:00 - 12:00 GYM 2 In-Ok K.				
Hip Hop/Streetdance Jugend/Erwachsene		17:30 - 18:30 GYM 3 Tanja H.						
Jazzdance Erwachsene	Einsteiger-Mittelstufe					18:45 - 20:45 GYM 3 Rosalinda B.		
Kinderballett 3-5 Jahre (Abteilung Sonderbeitrag)					15:30 - 16:30 GYM 3 Vaia-Vicky A.			
Kinderballett ab 5-7 Jahre (Abteilung Sonderbeitrag)					16:30 - 17:30 GYM 3 Vaia-Vicky A.			
Kinderballett ab 7-12 Jahre (Abteilung Sonderbeitrag)					17:30 - 18:30 GYM 3 Vaia-Vicky A.			
Kreativer Kindertanz 2.5-4 Jahre					15:30 - 16:30 GYM 1 Galina Y.			
Line Dance Fortgeschrittene	Fortgeschrittene			12:30 - 13:30 GYM 3 Petra K.				
Modern Dance/Contemporary Dance Jugend/Erwachsene		18:30 - 19:30 GYM 3 Tanja H.						
Modern Jazzballett 4-6 Jahre (Abteilung mit Sonderbeitrag)		15:30 - 16:30 GYM 3 Tanja H.						
Modern Jazzballett 5-7 Jahre (Abteilung mit Sonderbeitrag)				16:30 - 17:30 GYM 3 Galina Y.				
Modern Jazzballett 6-9 Jahre (Abteilung mit Sonderbeitrag)	16:30 - 17:30 GYM 3 Galina Y.	16:30 - 17:30 GYM 3 Tanja H.						
Modern Jazzballett/Pre Ballett 3-5 Jahre (Abteilung Sonderbeitrag)	15:30 - 16:30 GYM 3 Galina Y.							
Tanzsport	Erwachsene							19:00 - 21:30 GYM 2 In-Ok K.
Tanzsport BestAgers				12:00 - 13:00 GYM 2 In-Ok K.				
Zumba		18:30 - 19:30 GYM 3 Emiko T.						

Fitness & Workout								
BBOP	Anfänger-Fortgeschrittene						10:00 - 11:00 GYM 2 Sophie H.	
BBP	Anfänger-Fortgeschrittene							
BBP	Anfänger-Fortgeschrittene					10:30 - 11:30 GYM 2 Christiane W.		
Cardio-Box-Workout						19:00 - 20:00 GYM 2 Nicole B.		
Fitness-Studio	Sonderbeitrag						17:30 - 18:30 GYM 1 Barbara A.	
Indoor Cycling		18:00 - 19:00 E Holger T.	10:00 - 22:00 Studio N.n.	10:00 - 22:00 Studio N.n.	10:00 - 22:00 Studio N.n.	10:00 - 22:00 Studio N.n.	10:00 - 18:00 Studio N.n.	10:00 - 18:00 Studio N.n.
Indoor Cycling		19:00 - 20:00 E Stephan H.	18:00 - 19:00 E Renate S.	18:00 - 19:00 E Christian S.	20:00 - 21:00 E Sindy W.	09:00 - 10:00 E Christiane W.		
Indoor Cycling		20:00 - 21:00 E Stephan H.						
Langhantel	Anfänger-Fortgeschrittene	18:00 - 19:00 GYM 2 Jutta W.				11:30 - 12:30 GYM 2 Christiane W.	13:00 - 14:00 GYM 2 Athanasios K.	
Leistungsturnen Erwachsene		19:00 - 20:00 Halle Laura K.						
New Body Fitness	Einsteiger-Mittelstufe	18:00 - 19:00 Halle Barara A.						
Power-Bauch & Rückenfit	Anfänger-Fortgeschrittene							
Qi Yoga			09:30 - 10:30 GYM 1 Frank B.					
Schule	Sonderbeitrag	12:00 - 12:30 GYM 1 Kantschule S.	08:00 - 09:30 Halle Kirchner S.	08:00 - 13:15 Halle Wilhelm S.	08:00 - 09:30 Halle Kirchner S.	08:00 - 09:30 Halle Wilhelm S.		
Schule	Sonderbeitrag	12:30 - 15:00 Halle Kantschule S.	12:00 - 15:00 Halle Wilhelm S.		12:00 - 15:00 Halle Private S.			
Step Aerobic & BBP		19:00 - 20:00 GYM 2 Barbara A.						
Stretch & Workout	Anfänger-Fortgeschrittene				19:00 - 20:00 GYM 2 Sylvia L.			
Tai Chi Fortgeschrittene	Fortgeschrittene	19:30 - 20:30 GYM 1 Peter N.						
Wirbelsäulengymnastik	Anfänger-Fortgeschrittene		17:00 - 18:00 GYM 2 Bettina B.	16:30 - 17:30 GYM 1 Bettina B.		11:00 - 12:00 Halle Heide U.	10:00 - 11:00 Halle Annette S.	
Wirbelsäulengymnastik	Anfänger-Fortgeschrittene		18:00 - 19:00 GYM 2 Bettina B.	17:30 - 18:30 GYM 1 Bettina B.			11:00 - 12:00 Halle Annette S.	
Wirbelsäulengymnastik mit dem Pezziball	Anfänger-Fortgeschrittene						12:00 - 13:00 GYM 2 Sabine T.	

Gesundheit								
Fit +/- 50	Einsteiger-Mittelstufe				11:00 - 12:00 Halle Thomas L.			
Frauengymnastik	Anfänger				10:00 - 11:00 Halle Thomas L.			
Gymnastik mit dem Stuhl	Anfänger-Fortgeschrittene	11:30 - 12:30 Halle Bettina B.				10:00 - 11:00 Halle Heide U.		
Orthopädie (Rehasport)		15:30 - 16:30 GYM 1 Anna S.		17:00 - 18:00 GYM 2 Gaetana L.				
Orthopädie (Rehasport)		16:30 - 17:30 GYM 1 Anna S.		18:00 - 19:00 GYM 2 Gaetana L.				
Qi Gong	Anfänger-Fortgeschrittene					10:00 - 11:00 GYM 2 Nikolai B.		
Qi Gong Fortgeschrittene		18:30 - 19:30 GYM 1 Peter N.						
Reaktiv			20:00 - 21:00 GYM 2 Christiane W.					
Rücken & Relax	Anfänger-Fortgeschrittene			20:00 - 21:00 GYM 2 Sylvia L.				
Sturzprophylaxe	Anfänger-Fortgeschrittene			10:00 - 11:00 GYM 2 Heide U.				
Tai Chi						11:00 - 12:00 GYM 2 Nikolai B.		
Tai Chi Fortgeschrittene	Fortgeschrittene	19:30 - 20:30 GYM 1 Peter N.						
Wirbelsäulengymnastik	Anfänger-Fortgeschrittene		18:00 - 19:00 GYM 2 Bettina B.	16:30 - 17:30 GYM 1 Bettina B.		11:00 - 12:00 Halle Heide U.	10:00 - 11:00 Halle Annette S.	

Halle | GYM 1 | GYM 3 | GYM 2 | Empore [E] = Berger Str. 294, Fitness-Studio [Studio] = Falltorstr. 15

Geschäftsstelle: Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Tel. 069 4600040 | www.tgbornheim.de | info@tgbornheim.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.00 - 20.00 Uhr
Fitness - Studio: Falltorstraße 15, 60385 Frankfurt
Tel. 069 46000425
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10.00 - 22.00 Uhr | Samstag & Sonntag 10.00 - 18.00 Uhr



Gesundheit		Niveau		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
Wirbelsäulengymnastik		Anfänger-Fortgeschrittene				17:00 - 18:00 GYM 2 Bettina B.		17:30 - 18:30 GYM 1 Bettina B.						11:00 - 12:00 Halle Annette S.	
Wirbelsäulengymnastik mit dem Pezziball		Anfänger-Fortgeschrittene												12:00 - 13:00 GYM 2 Sabine T.	

Kampfsport															
Capoeira		Anfänger-Fortgeschrittene												12:00 - 14:00 GYM 1 Maximilian C.	
Capoeira Kids ab 10 Jahre										18:00 - 19:00 GYM 2 Maximilian K.				15:00 - 16:00 GYM 1 Maximilian K.	
Capoeira Kids ab 6 Jahre		ab 6 Jahre								17:00 - 18:00 GYM 2 Maximilian K.				14:00 - 15:00 GYM 1 Maximilian K.	
Eltern-Kind-Arnis		ab 10 Jahre										17:00 - 18:00 GYM 2 Michael L.			
Kung Fu		Anfänger-Fortgeschrittene								18:30 - 20:30 GYM 3 Michael C.					
Modern Arnis		Anfänger-Fortgeschrittene										18:00 - 20:00 GYM 2 Michael L.			

Kindersport															
Aufbau-/Sichtungsturnen										16:00 - 17:00 Halle Merle T.					
Capoeira Kids ab 10 Jahre										18:00 - 19:00 GYM 2 Maximilian K.				15:00 - 16:00 GYM 1 Maximilian K.	
Capoeira Kids ab 6 Jahre		ab 6 Jahre								17:00 - 18:00 GYM 2 Maximilian K.				14:00 - 15:00 GYM 1 Maximilian K.	
Eltern-Kind-Arnis		ab 10 Jahre										17:00 - 18:00 GYM 2 Michael L.			
Indoor Spielplatz 1-5 Jahre				10:00 - 12:00 Halle Merle T.		15:30 - 17:00 Halle Una M.						15:30 - 17:30 Halle Viva S.	12:30 - 14:00 Halle Jasmin R.		
Kindergarten		09:30 - 10:30 GYM 3 Kindergarten B.						08:30 - 09:30 GYM 1 Kindergarten B.							
Kindergarten								10:00 - 12:00 GYM 1 Vitus S.							
Kleine Spiele 4-5 Jahre		4-5 Jahre										16:30 - 17:15 GYM 1 Vitus S.			
Kleinkinder Turnen 3-5 Jahre		3-5 Jahre		15:15 - 16:00 Halle Julian H.						15:15 - 16:00 Halle Merle T.					
Kreativer Kindertanz 4-6 Jahre										17:30 - 18:30 GYM 1 Galina Y.					
Schüler/innenturnen 6-10 Jahre		6-10 Jahre		16:00 - 17:00 Halle Vitus S.				17:00 - 18:30 Halle Sara F.							
Yoga Kids 4-6 Jahre		Anfänger										15:00 - 16:00 E Hannah S.			
Yoga Kids 6-10 Jahre		Anfänger										16:00 - 17:00 E Hannah S.			

Schach															
Schach				18:00 - 20:00 Ga		Claudius K.									

Seniorensport															
Gymnastik mit dem Stuhl		Anfänger-Fortgeschrittene		11:30 - 12:30 Halle Bettina B.								10:00 - 11:00 Halle Heide U.			
Senioren-gymnastik		Herren		09:30 - 10:30 Halle Bettina B.											
Seniorinnengymnastik		Damen		10:30 - 11:30 Halle Bettina B.											
Tischtennis für Senioren		Anfänger-Fortgeschrittene										12:00 - 14:00 Halle Joachim S.			
Yoga Senioren		Anfänger-Fortgeschrittene						10:30 - 11:30 GYM 3 Julia F.							

Yoga & Pilates															
Cardio meets Pilates		Anfänger-Fortgeschrittene		19:00 - 20:00 GYM 2 Bettina B.											
Familienyoga										16:30 - 17:30 GYM 1 Galina Y.					
Pilates		Anfänger-Fortgeschrittene		10:00 - 11:00 GYM 2 Friederike B.		18:30 - 19:30 GYM 1 Inna B.						12:00 - 13:00 GYM 3 Annette S.			
Pilates Rücken		Anfänger-Fortgeschrittene		17:00 - 18:00 GYM 2 Jutta W.											
Yoga		Anfänger-Fortgeschrittene		18:30 - 19:30 GYM 1 Corinna W.								14:00 - 15:00 GYM 2 Athanasios K.			
Yoga Basic		Anfänger-Fortgeschrittene								18:30 - 19:30 E Anja K.					
Yoga Einsteiger		Anfänger						17:00 - 18:00 E Patricia E.							
Yoga Flow		Anfänger-Fortgeschrittene						18:00 - 19:00 E Patricia E.							
Yoga Move		Anfänger-Fortgeschrittene		11:00 - 12:00 GYM 2 Friederike B.											
Yoga Senioren		Anfänger-Fortgeschrittene						10:30 - 11:30 GYM 3 Julia F.							
Yoga Slow		Anfänger-Fortgeschrittene		10:30 - 11:30 GYM 1 Frank B.											
Yoga Slow		Anfänger-Fortgeschrittene		17:30 - 18:30 GYM 1 Heike K.											