



BELEGPLAN.Sportcenter Bornheim

Sportcenter Bornheim: Inheidener Straße 64, 60385 Frankfurt
Tel. 069 9450720 | www.tgbornheim.de | info@tgbornheim.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7.00 - 22.00 Uhr Samstag & Sonntag 8.30 - 20.00 Uhr
Fitness-Studio: Inheidener Straße 64, 60385 Frankfurt
Tel. 069 94507215
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7.00 - 22.00 Uhr Samstag & Sonntag 8.30 - 20.00 Uhr



Aqua	Niveau	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Aqua Curvy Fitness					10:45 - 11:30 AGymSB1	Nicole B.	12:45 - 13:30 AGymSB1	Stefanie E.
Aqua Dance								
Aqua Friday Night								
Aqua Pilates und Relax		09:00 - 09:45 AGymSB1	Anja G.		09:45 - 10:30 AGymSB1	Susanne M.	18:00 - 18:45 AGymSB1	Thorsten E.
Aqua Reaktiv		09:45 - 10:30 AGymSB1	Anja G.					
Aqua Zumba Step					10:00 - 10:45 AGymSB1	Nicole B.	12:00 - 12:45 AGymSB1	Stefanie E.
Aqua-Fitness	Einsteiger-Mittelstufe	10:30 - 11:15 AGymSB1	Athanasios K.				18:45 - 19:30 AGymSB1	Thorsten E.
Aqua-Fitness	Einsteiger-Mittelstufe	11:15 - 12:00 AGymSB1	Athanasios K.				09:00 - 09:45 AGymSB1	Iris F.
Aqua-Fitness	Einsteiger-Mittelstufe	19:15 - 20:00 AGymSB1	Iris F.					
Aqua-Fitness mit Tools				09:00 - 09:45 AGymSB1	Jutta H.			
Bahnenschwimmen		12:00 - 14:45 AGymSB1	Wasser A.	21:00 - 22:00 AGymSB1	Wasser A.	07:00 - 09:00 AGymSB1	Wasser A.	18:00 - 20:00 AGymSB1
Bahnenschwimmen		20:00 - 22:00 AGymSB1	Wasser A.					
Bambinischwimmen 1,5-3 Jahre	Sonderbeitrag	14:45 - 15:30 AGymSB1	Martina G.		14:45 - 15:30 AGymSB1	Niklas D.	14:45 - 15:30 AGymSB1	Cihan K.
Bambinischwimmen 1,5-3 Jahre	Sonderbeitrag	16:15 - 17:00 AGymSB1	Martina G.		15:30 - 16:15 AGymSB1	Niklas D.	09:00 - 09:45 AGymSB1	Nadina N.
Bambinischwimmen 1,5-3 Jahre	Sonderbeitrag						09:45 - 10:30 AGymSB1	Nadina N.
Bambinischwimmen 1,5-3 Jahre	Sonderbeitrag						11:15 - 12:00 AGymSB1	Nadina N.
Bronze	Sonderbeitrag			17:30 - 18:15 AGymSB1	Victor B.		15:30 - 16:15 AGymSB2	Pal B.
Bronze	Sonderbeitrag			18:30 - 19:15 AGymSB1	Cihan K.		16:30 - 17:15 AGymSB1	Niklas H.
Gold	Sonderbeitrag						17:15 - 18:00 AGymSB2	Niklas H.
Kraulkompaktkurs Anfänger	Sonderbeitrag		18:30 - 19:15 AGymSB1	Ines R.			13:30 - 14:15 AGymSB1	Rieke F.
Sauna	Sonderbeitrag	07:00 - 22:00 S	Sauna A.	07:00 - 22:00 S	Sauna A.	07:00 - 22:00 S	Sauna A.	09:00 - 20:00 S
Sauna	Sonderbeitrag	07:00 - 22:00 FSauna	Sauna A.	07:00 - 22:00 FSauna	Sauna A.	07:00 - 22:00 FSauna	Sauna A.	09:00 - 20:00 FSauna
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag		14:45 - 15:30 AGymSB1	Pal B.	14:45 - 15:30 AGymSB1	Cihan K.	16:15 - 17:00 AGymSB1	Sarah E.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag		15:30 - 16:15 AGymSB1	Janina R.	16:45 - 17:30 AGymSB2	Victor B.	12:00 - 12:45 AGymSB1	Cihan K.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag		16:15 - 17:00 AGymSB1	Janina R.	17:00 - 17:45 AGymSB1	Susanne E.	15:00 - 15:45 AGymSB1	Mattis U.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag		17:00 - 17:45 AGymSB1	Pal B.	17:45 - 18:30 AGymSB1	Mattis U.	15:45 - 16:30 AGymSB1	Mattis U.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag		17:15 - 18:00 AGymSB2	Saskia S.				
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag		17:45 - 18:30 AGymSB2	Daniel M.				
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag		17:45 - 18:30 AGymSB1	Ines R.				
Silber	Sonderbeitrag				18:15 - 19:00 AGymSB2	Victor B.		
Wasseraufsicht Aqua Gym		12:00 - 14:45 Fit Gym	Vico H.	20:00 - 22:00 Fit Gym	Luzie L.	06:30 - 09:00 Fit Gym	Michael H.	11:45 - 14:45 Fit Gym
Wasseraufsicht Aqua Gym		20:00 - 22:00 Fit Gym	Merle E.			12:30 - 14:45 Fit Gym	Wasser A.	Victor B.
Wasseraufsicht Aqua Gym						19:30 - 22:00 Fit Gym	Merle E.	
Wasseraufsicht Aqua Gym WE								
Wasserfrösche 3-4 Jahre		15:30 - 16:15 AGymSB1	Martina G.	16:30 - 17:15 AGymSB2	Saskia S.	16:15 - 17:00 AGymSB1	Marie A.	15:30 - 16:15 AGymSB1
Wasserfrösche 3-4 Jahre		17:00 - 17:45 AGymSB1	Janine R.			17:00 - 17:45 AGymSB1	Marie A.	Cihan K.
Wasserfrösche 3-4 Jahre		17:45 - 18:30 AGymSB1	Janine R.					
Wassergewöhnung ab 4 Jahre						15:30 - 16:15 AGymSB1	Vitus S.	17:30 - 18:15 AGymSB2
Wassergewöhnung ab 4 Jahre						16:15 - 17:00 AGymSB1	Cihan K.	Niklas D.
Ballsport								
Badminton 9-18 Jahre					17:00 - 19:00 H SCB	Fabian G.		
Badminton Anfänger	Anfänger							09:00 - 11:00 H SCB
Badminton Fortgeschrittene	Fortgeschrittene							11:00 - 13:00 H SCB
Badminton freies Training	Anfänger-Fortgeschrittene			20:00 - 23:00 H SCB	Bernd R.			13:00 - 15:00 H SCB
Badminton Mittelstufe								18:00 - 21:00 H SCB
Balls Spiele Kids 4-6 Jahre	4-6 Jahre		15:45 - 16:30 FC	Julian H.				11:00 - 13:00 H SCB
Basketball 8-13 Jahre			17:00 - 18:00 H SCB	Mathias K.				
Basketball Minis 6-8 Jahre	5-8 Jahre						15:00 - 16:00 H SCB	Shivan O.
Basketball Mittelstufe - Fortgeschrittene	Mittelstufe-Fortgeschrittene	21:00 - 23:00 H SCB	Zeljko M.				16:00 - 18:00 H SCB	Dariusch W.
Futsal Anfänger							18:00 - 20:00 H SCB	Jan G.
Futsal Erwachsene	Anfänger-Fortgeschrittene	19:00 - 21:00 H SCB	Mehmet K.				20:00 - 22:00 H SCB	Jan G.
Futsal Kids 10-14 Jahre	10-14 Jahre						16:00 - 18:00 H SCB	Julian H.
Futsal Kids 6-10 Jahre	6-10 Jahre			15:00 - 16:00 H SCB	Darko M.			
Prellball	Einsteiger-Mittelstufe					20:00 - 22:00 H SCB	Dennis V.	
Roundnet					18:00 - 20:00 H SCB	Ronan H.		
Völkerball Erwachsene		20:00 - 21:00 Beach	Manuel C.					
Völkerball Jugend ab 16 Jahren/ Erwachsene		19:00 - 20:00 Beach	Manuel C.					
Volleyball - Anfänger (Level 1)				21:00 - 23:00 H SCB	Moritz K.			
Volleyball - Anfänger (Level 1) Technik				20:00 - 21:00 H SCB	Moritz K.			
Volleyball 10-18 Jahre					16:00 - 18:00 H SCB	Elias K.		
Dance								
Aqua Zumba Step							18:45 - 19:30 AGymSB1	Thorsten E.
Breakdance Kids 11-18 Jahre	11-18 Jahre							16:00 - 17:00 Street
Breakdance Kids 7-10 Jahre	7-10 Jahre							15:00 - 16:00 Street
Chair Dance		19:30 - 20:30 MGym	Veronika P.					
Dance Workout	Anfänger-Fortgeschrittene			20:30 - 21:30 Light	Elena V.	19:00 - 20:00 Stone	Nele D.	17:30 - 18:30 Forest
Dance Yoga		07:30 - 08:30 Yoga	Claudia W.					14:30 - 15:30 Light
DTB Dance Schüler und Showdance DTB Dance Jugend				17:00 - 18:00 Stone	Alexandra D.			

Aqua Gym Schwimmkursbahn 1 [AGymSB1] | Aqua Gym Schwimmkursbahn 2 [AGymSB2] | Sauna SCB [S] | Frauen Sauna SCB [FSauna] | Aqua Gym Schwimmhalle [Fit Gym] | Halle SCB [H SCB] | Fun Court [FC] | Beach Gym [Beach] | Street Style Gym [Street] | Mountain Gym [MGym] | Light Gym [Light] | Stone Gym [Stone] | Forest Gym [Forest] | Yoga Gym [Yoga] = Inheidener Str. 64



BELEGPLAN.Sportcenter Bornheim

Sportcenter Bornheim: Inheidener Straße 64, 60385 Frankfurt
Tel. 069 9450720 | www.tgbornheim.de | info@tgbornheim.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7.00 - 22.00 Uhr Samstag & Sonntag 8.30 - 20.00 Uhr
Fitness-Studio: Inheidener Straße 64, 60385 Frankfurt
Tel. 069 94507215
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7.00 - 22.00 Uhr Samstag & Sonntag 8.30 - 20.00 Uhr



Dance	Niveau	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Family Dance			14:00 - 15:00 Street Jens D.					
Hip Hop für Groß und Klein			16:00 - 17:00 Street Jens D.					
Hip Hop Kids ab 5 Jahre	Kinder ab 5 Jahre	16:00 - 17:00 Street Jens D.	15:00 - 16:00 Street Jens D.	16:00 - 17:00 Street Jens D.				
Hip Hop Teens	10-18 Jahre	17:00 - 18:00 Street Jens D.						
JazzModernDance ab 12-18 Jahre				18:00 - 19:30 Stone Alexandra D.				
Kinderballett ab 5-7 Jahre (Abteilung Sonderbeitrag)							12:00 - 13:00 Stone Annemarie L.	
Latein Standard Tanzen 6-12 Jahre	ab 6 Jahre		16:30 - 17:30 Water Motsi T.					
Latein Standard Tanzen ab 13 Jahre	Anfänger-Fortgeschrittene		17:30 - 18:30 Water Motsi T.					
Line Dance Anfänger	Anfänger				16:30 - 17:30 WGym Hildegard R.			
Line Dance Beginner			19:00 - 20:00 Stone Detlef K.					
Line Dance Erste Schritte					15:30 - 16:30 WGym Hildegard R.			
Line Dance Fortgeschrittene	Fortgeschrittene				17:30 - 18:30 WGym Hildegard R.			
Line Dance für Alle			18:00 - 19:00 Stone Detlef K.					
Modern Dance Einsteiger	Einsteiger-Mittelstufe						13:00 - 14:00 Stone Annemarie L.	
Modern Jazzballett 5-7 Jahre (Abteilung mit Sonderbeitrag)						16:00 - 17:00 Stone Alexandra D.		
Modern Jazzballett 6-9 Jahre (Abteilung mit Sonderbeitrag)		16:30 - 17:30 Stone Alexandra D.						
Modern Jazzballett 7-12 Jahre	Sonderbeitrag					17:00 - 18:00 Stone Alexandra D.		
Orientalischer Tanz								17:00 - 18:00 Fit Gym Atena S.
Salsa Einsteiger	Sonderbeitrag		20:00 - 21:00 Stone Matthias S.					
Salsa Mittelstufe	Sonderbeitrag		21:00 - 22:00 Stone Matthias S.					
Showdance Erwachsene	Anfänger-Fortgeschrittene			20:30 - 22:00 WGym Antje Q.				
Social Media Dance für Kids & Teens				17:00 - 18:00 Street Jens D.				
Solo/Duo/Trio und Kleingruppe DTB Dance				16:00 - 17:00 Stone Alexandra D.				
WK Dance Erwachsene 19+	Anfänger-Fortgeschrittene					19:30 - 22:00 JGym Helga S.		
WK Dance Jugend 12-18 J.						18:00 - 20:00 Stone Alexandra D.		
Zumba						19:00 - 20:00 Fit Gym Natalia Z.	10:00 - 11:00 Stone Atena S.	
Zumba Fitness	Anfänger-Fortgeschrittene	19:30 - 20:30 WGym Monica P.		19:00 - 20:00 Street Emiko T.	18:00 - 19:00 MGym Atena S.		15:00 - 16:00 Beach Nicole B.	18:00 - 19:00 Fit Gym Monica P.
Zumba Fitness	Anfänger-Fortgeschrittene				19:00 - 20:00 Fit Gym Melanie H.			
Zumba Gold			10:30 - 11:30 Forest Fumiko O.		11:00 - 12:00 Fit Gym Monika A.			
Fitness & Workout								
After-Work-Fitness	Anfänger-Fortgeschrittene			19:30 - 20:30 Forest Paul H.		16:30 - 17:30 Forest Marta S.		
Balance Workout	Anfänger-Fortgeschrittene		10:30 - 11:30 Light Jane S.			09:30 - 10:30 WGym Annette S.		
Bauch & Rücken	Anfänger-Fortgeschrittene	10:00 - 11:00 H SCB Inna B.	19:00 - 20:00 Fit Gym Nicole Z.	10:00 - 11:00 Fit Gym Marta S.	17:30 - 18:30 Forest Michael G.	10:00 - 11:00 H SCB Elena V.		
BBOP	Anfänger-Fortgeschrittene	18:30 - 19:30 JGym Josefine E.	11:30 - 12:30 Light Jane S.		18:00 - 19:00 Stone Petra R.	18:30 - 19:30 Forest Elena V.	09:30 - 10:30 Light Clara L.	
BBOP Intervall	Anfänger-Fortgeschrittene				10:30 - 11:30 JGym Marta S.	15:30 - 16:30 Forest Marta S.		
BBP	Anfänger-Fortgeschrittene	19:00 - 20:00 Stone Claudia W.		19:00 - 20:00 Fit Gym Josefine E.				
BBP	Anfänger-Fortgeschrittene	21:30 - 22:30 Forest Christiane W.						
Body Workout & BBOP	Anfänger-Fortgeschrittene							12:30 - 13:30 Light Senay D.
Bodyfit	Mittelstufe-Fortgeschrittene			18:30 - 19:30 Forest Pia E.	18:30 - 19:30 JGym Clara L.			
Bodyrobic	Einsteiger-Mittelstufe	17:30 - 18:30 JGym Jadranka K.				17:30 - 18:30 Forest Chris C.	11:30 - 12:30 Forest Susanne E.	
Bodystyling	Anfänger-Fortgeschrittene	19:00 - 20:00 Fit Gym Nadja G.			20:00 - 21:00 FC Christiane W.	17:00 - 18:00 Street Claudia H.		16:30 - 17:30 Forest Christiane W.
BodyWork	Anfänger-Fortgeschrittene	18:30 - 19:30 Forest Claudia H.						
Bootcamp	Anfänger-Fortgeschrittene		19:00 - 20:30 OD Paul H.	17:30 - 19:00 OD Christian A.				
Bungee Fitness			19:30 - 20:30 JGym Kira J.	09:30 - 10:30 JGym Louisa S.	17:30 - 18:30 JGym Janina R.		09:30 - 10:30 JGym Anne-Catherine S.	17:30 - 18:30 JGym Mareike N.
Bungee Fitness					19:30 - 20:30 JGym Kira J.			
Bungee Fitness 12-18 Jahre					16:30 - 17:30 JGym Corinna B.			
Bungee Hit				18:30 - 19:30 JGym Claudia H.				
Cardio-Box-Workout				18:30 - 19:30 Light Sarah H.				
Core Intense								
Dance Workout	Anfänger-Fortgeschrittene		20:30 - 21:30 Light Elena V.		18:00 - 18:30 FC Claudia H.	17:30 - 18:30 Forest Elena V.		14:30 - 15:30 Light Elena V.
deepWORK	Anfänger-Fortgeschrittene			16:30 - 17:30 Forest Claudia H.	19:00 - 20:00 Stone Nele D.		17:00 - 18:00 Stone Kamila K.	11:30 - 12:30 Light Senay D.
Disco Fitness +/- 50			10:30 - 11:30 MGym Thomas L.					
Discover Fullbody-Workout			19:30 - 20:30 MGym Karolin L.					
Early Bird Workout					07:30 - 08:30 Fit Gym Christiane W.			
Fatburner Step	Anfänger-Fortgeschrittene						10:00 - 11:00 Street Susanne E.	
Fatburner Workout	Anfänger-Fortgeschrittene		18:30 - 19:30 JGym Elena V.					
Fatburning Extreme				20:00 - 21:00 Fit Gym Josefine E.				
Fit for Day	Anfänger-Fortgeschrittene							09:00 - 10:00 Yoga Sabine A.
Fitness Workout	Anfänger-Fortgeschrittene				10:00 - 11:00 Stone Monika A.	11:30 - 12:30 Light Jane S.		
Fitness-Studio	Sonderbeitrag	07:00 - 22:00 F SCB N.n.	07:00 - 22:00 F SCB N.n.	07:00 - 22:00 F SCB N.n.	07:00 - 22:00 F SCB N.n.	07:00 - 22:00 F SCB N.n.	09:00 - 20:00 F SCB N.n.	09:00 - 20:00 F SCB N.n.



BELEGPLAN.Sportcenter Bornheim

Sportcenter Bornheim: Inheidener Straße 64, 60385 Frankfurt
Tel. 069 9450720 | www.tgbornheim.de | info@tgbornheim.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7.00 - 22.00 Uhr Samstag & Sonntag 8.30 - 20.00 Uhr
Fitness-Studio: Inheidener Straße 64, 60385 Frankfurt
Tel. 069 94507215
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7.00 - 22.00 Uhr Samstag & Sonntag 8.30 - 20.00 Uhr



Fitness & Workout	Niveau	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Flowin Fit					19:30 - 20:30 Forest 17:00 - 18:00 FC	Clara L. Karolin L.		
Full Body Workout					18:30 - 19:30 Forest	Michael G.		
Functional Training	Anfänger-Fortgeschrittene	17:30 - 18:30 Forest Claudia H.	19:30 - 20:30 Forest Ricarda S.	10:30 - 11:30 JGym Christiane W.				
HIT	Mittelstufe-Fortgeschrittene	18:30 - 19:30 WGym Julian H.	18:30 - 19:30 WGym Sarah H.	17:30 - 18:30 WGym Claudia H.				
HIT	Mittelstufe-Fortgeschrittene		20:00 - 21:00 Fit Gym Clara L.					
HIT Dance								11:00 - 12:00 Fit Gym Atena S.
HIT the Beat	Anfänger-Fortgeschrittene			19:30 - 20:30 JGym Elena V.		19:30 - 20:30 Forest Elena V.		
Intervall Training							12:30 - 13:30 Forest Elena V.	
Jumping	Anfänger-Fortgeschrittene	18:30 - 19:30 Light Janina R.	18:30 - 19:30 Light Damaris G.	07:30 - 08:30 Light Theresa K.	11:30 - 12:30 Light Elena V.	07:30 - 08:30 Light Theresa K.	12:30 - 13:30 Forest Anne-Catherine S.	13:30 - 14:30 Light Elena V.
Jumping	Anfänger-Fortgeschrittene	19:30 - 20:30 Light Clara C.		17:30 - 18:30 Light Rebecca P.	18:30 - 19:30 Light Claudia H.	19:30 - 20:30 Light Daniel D.		17:30 - 18:30 Light Nicole B.
Jumping	Anfänger-Fortgeschrittene			19:30 - 20:30 Light Sarah H.	20:30 - 21:30 Light Kira J.			
Jumping Extreme						18:30 - 19:30 Light Viola H.		
Kettlebell Workout		10:00 - 11:00 Fit Gym Paul H.	17:00 - 18:00 Fit Gym Kim K.				10:30 - 11:30 Fit Gym Josefine E.	
Kettlebell Workout		17:00 - 18:00 Fit Gym Corinna K.						
Kettlebell Workout		20:00 - 21:00 Fit Gym Claudia W.						
Kick?n?Punch					19:30 - 20:30 Light Elena F.			
KurzhanTel Workout						17:30 - 18:30 JGym Josefine E.		
Langhantel	Anfänger-Fortgeschrittene	11:30 - 12:30 Forest Claudia H.	18:30 - 19:30 Forest Ricarda S.	20:30 - 21:30 Forest Paul H.	20:30 - 21:30 Forest Clara L.		11:30 - 12:30 Forest Elena V.	09:30 - 10:30 Forest Susanne E.
Langhantel	Anfänger-Fortgeschrittene	20:30 - 21:30 Forest Christiane W.					15:30 - 16:30 Forest Chris C.	
Late-Night-Combat		20:30 - 21:30 JGym Clara L.						
Late-Night-Workout	Anfänger-Fortgeschrittene			21:00 - 22:00 Fit Gym Josefine E.				
Mama Fit		14:00 - 15:00 Fit Gym Kim K.						
Military Fitness								12:00 - 13:00 Fit Gym Maximilian L.
Muscle Power	Anfänger-Fortgeschrittene			17:30 - 18:30 Forest Elena V.			10:30 - 11:30 Forest Elena V.	
New Body Fitness	Einsteiger-Mittelstufe	19:30 - 20:30 Forest Christiane W.						15:30 - 16:30 Forest Christiane W.
Partnerakrobatik			10:30 - 11:30 D Johanna O.					
Power Bauch	Anfänger-Fortgeschrittene	19:30 - 20:30 JGym Josefine E.						
Power BBP			20:30 - 21:30 Forest Paul H.					
Power Po							11:30 - 12:30 Fit Gym Josefine E.	
Power-Bauch & Rückenfit	Anfänger-Fortgeschrittene	11:00 - 12:00 Stone Sabrina S.	17:30 - 18:30 Light Elena V.	17:00 - 18:00 Fit Gym Christiane W.	09:30 - 10:30 JGym Marta S.			
Punch the Beat			19:30 - 20:30 Light Elena V.		10:30 - 11:30 Forest Elena V.			15:30 - 16:30 Light Elena V.
Rope Skipping Kids 6-14 Jahre			16:30 - 17:30 MGym Mira W.					
Rope Skipping Teens & Erwachsene			17:30 - 18:30 MGym Mira W.					
Schule	Sonderbeitrag	12:00 - 16:00 H SCB Erasmus S.	10:00 - 17:00 H SCB Kantschule S.		10:00 - 17:00 H SCB Kantschule S.	12:00 - 15:00 H SCB Erasmus S.		
Schule	Sonderbeitrag		13:00 - 16:00 Fit Gym Kantschule S.		13:00 - 16:00 Stone Kantschule S.			
Slashpipe	Anfänger-Fortgeschrittene			18:30 - 19:30 Water Elena V.				12:30 - 13:30 Water Elena V.
Step Aerobic	Einsteiger-Mittelstufe				17:00 - 18:00 Street Claudia H.	18:00 - 19:00 Fit Gym Claudia H.		14:30 - 15:30 Forest Christiane W.
Step Aerobic & BBP		10:30 - 11:30 Forest Claudia H.		09:00 - 10:00 Fit Gym Marta S.				
Step Aerobic Basic			19:00 - 20:00 Street Frediano S.	18:00 - 19:00 Street Frediano S.				
Step Aerobic Fortgeschrittene		20:00 - 21:00 Street Nadja G.						
Step Aerobic Mittelstufe			20:00 - 21:00 Street Frediano S.					
SURFSET	Anfänger-Fortgeschrittene		19:30 - 20:30 Beach Damaris G.	19:30 - 20:30 Beach Carina H.				
Tai Chi Anfänger	Anfänger		19:30 - 20:30 Stone Peter N.					
TH-Combat	Mittelstufe-Fortgeschrittene						12:30 - 13:30 Light Filiz H.	12:00 - 13:00 Stone Filiz H.
TH-Fit							11:30 - 12:30 Light Filiz H.	
Thai Bo	Anfänger-Fortgeschrittene		10:00 - 11:00 Street Claudia H.					
Total Body Conditioning	Anfänger-Fortgeschrittene		17:30 - 18:30 Forest Clara L.	18:00 - 19:00 Fit Gym Christiane W.				
TRX	Anfänger-Fortgeschrittene	18:00 - 19:00 Street Maximilian L.	11:00 - 12:00 Street Claudia H.			18:00 - 19:00 Street Paul H.		11:00 - 12:00 Street Maximilian L.
TRX	Anfänger-Fortgeschrittene		18:00 - 19:00 Street Kim K.					
TRX 12-18 Jahre					18:00 - 19:00 Street Paul H.			
TRX- Hit						19:00 - 20:00 Street Claudia H.		
Vitaler Rücken	Anfänger-Fortgeschrittene			09:30 - 10:30 Light Christiane W.		11:00 - 12:00 Fit Gym Rolf F.		11:30 - 12:30 WGym Isabelle S.
Vitaler Rücken	Anfänger-Fortgeschrittene			16:00 - 17:00 Yoga Chris C.				
Wake Up Fitness	Anfänger-Fortgeschrittene						09:30 - 10:30 Forest Elena V.	
Wirbelsäulengymnastik	Anfänger-Fortgeschrittene	10:30 - 11:30 MGym Jalja A.	10:00 - 11:00 Stone Susanne K.				16:30 - 17:30 Forest Chris C.	10:30 - 11:30 Forest Susanne E.
Workout Exact & Strong Movement			18:30 - 19:30 MGym Karolin L.					
Zumba Fitness	Anfänger-Fortgeschrittene	19:30 - 20:30 WGym Monica P.		19:00 - 20:00 Street Emiko T.	18:00 - 19:00 MGym Atena S.		15:00 - 16:00 Beach Nicole B.	18:00 - 19:00 Fit Gym Monica P.
Zumba Fitness	Anfänger-Fortgeschrittene				19:00 - 20:00 Fit Gym Melanie H.			
Gesundheit								
After Work Yoga		20:30 - 21:30 Water Christian K.						
Aktiver Beckenboden			11:00 - 12:00 Fit Gym Patricia E.					
Aqua Orthopädie (Rehasport)				11:30 - 12:30 AGymSB1 Christiane W.	08:00 - 09:00 AGymSB1 Monika A.	11:00 - 12:00 AGymSB1 Stefanie E.		
Aqua Orthopädie (Rehasport)					09:00 - 10:00 AGymSB1 Monika A.	13:30 - 14:30 AGymSB1 Stefanie E.		

Forest Gym [Forest] | Fun Court [FC] | Jungle Gym [JGym] | Wellness Gym [WGym] | Fitness Gym [Fit Gym] | Light Gym [Light] | Dojo [D] | Stone Gym [Stone] | Mountain Gym [MGym] | Halle SCB [H SCB] | Water Gym [Water] | Street Style Gym [Street] | Beach Gym [Beach] | Yoga Gym [Yoga] | Aqua Gym Schwimmkursbahn 1 [AGymSB1] = Inheidener Str. 64



BELEGPLAN.Sportcenter Bornheim

Sportcenter Bornheim: Inheidener Straße 64, 60385 Frankfurt
Tel. 069 9450720 | www.tgbornheim.de | info@tgbornheim.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7.00 - 22.00 Uhr Samstag & Sonntag 8.30 - 20.00 Uhr
Fitness-Studio: Inheidener Straße 64, 60385 Frankfurt
Tel. 069 94507215
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7.00 - 22.00 Uhr Samstag & Sonntag 8.30 - 20.00 Uhr



Mithdeit		Niveau		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		
Aqua Orthopädie (Rehasport)												10:00 - 11:00	AGymSB1	Stefanie E.				
Balance Workout		Anfänger-Fortgeschrittene				10:30 - 11:30	Light	Jane S.				09:30 - 10:30	WGym	Annette S.				
Bauch & Rücken		Anfänger-Fortgeschrittene	10:00 - 11:00	H SCB	Inna B.	19:00 - 20:00	Fit Gym	Nicole Z.	10:00 - 11:00	Fit Gym	Marta S.	17:30 - 18:30	Forest	Michael G.	10:00 - 11:00	H SCB	Elena V.	
Faszien in Bewegung		Anfänger-Fortgeschrittene	11:00 - 12:00	Yoga	Barbara A.													
Feldenkrais		Sonderbeitrag				17:00 - 18:00	BGym1	Gerlinde P.										
Feldenkrais		Sonderbeitrag				18:00 - 19:00	BGym1	Gerlinde P.										
Fitness im Sand												18:00 - 19:00	Beach	Annette S.				
Gymnastik mit dem Stuhl		Anfänger-Fortgeschrittene										12:00 - 13:00	Fit Gym	Angela K.	10:00 - 11:00	Fit Gym	Rolf F.	
Koronarsport (Rehasport)									10:30 - 11:30	WGym	Anne B.							
Koronarsport (Rehasport)									11:30 - 12:30	WGym	Thomas L.							
Krebsnachsorge (Rehasport)									09:30 - 10:30	Forest	Gudrun S.							
Krebsnachsorge (Rehasport)									10:30 - 11:30	Forest	Gudrun S.							
Late Night Stretch									21:30 - 22:00	Forest	Paul H.	21:30 - 22:00	Forest	Clara L.				
Mobility Workout			09:30 - 10:30	JGym	Claudia H.				09:30 - 10:30	MGym	Clara L.							
Mobility Workout			18:00 - 19:00	Fit Gym	Corinna K.													
NIA		Anfänger-Fortgeschrittene							10:00 - 11:00	Stone	Bettina B.							
Orthopädie (Rehasport)						09:30 - 10:30	WGym	Stefanie E.	12:30 - 13:30	WGym	Thomas L.				10:30 - 11:30	WGym	Christiane W.	
Orthopädie (Rehasport)						10:30 - 11:30	WGym	Stefanie E.							13:30 - 14:30	WGym	Gaetana L.	
Orthopädie (Rehasport)						11:30 - 12:30	WGym	Stefanie E.										
Orthopädie (Rehasport)						15:30 - 16:30	WGym	Stefanie E.										
Orthopädie (Rehasport)						16:30 - 17:30	WGym	Stefanie E.										
Orthopädie (Rehasport)						17:30 - 18:30	WGym	Stefanie E.										
Pilates-Rückenfit												17:00 - 18:00	Stone	Annette S.				
Qi Gong		Anfänger-Fortgeschrittene							18:30 - 19:30	WGym	Peter N.							
Qi Gong Senioren			11:00 - 12:00	Fit Gym	Rolf F.													
Rücken&Faszienfit						19:30 - 20:30	Water	Barbara A.										
Rückenfit		Anfänger-Fortgeschrittene													14:30 - 15:30	WGym	Gaetana L.	
Stretch & Relax		Einsteiger-Mittelstufe	11:00 - 12:00	H SCB	Paul H.	18:30 - 19:30	Water	Barbara A.				11:00 - 12:00	Street	Johanna G.	11:00 - 12:00	H SCB	Elena V.	
Stretch & Relax		Einsteiger-Mittelstufe										17:00 - 18:00	Yoga	Sabine A.				
Stretching Intensiv															18:30 - 19:30	MGym	Daniel D.	
Sturzprophylaxe		Anfänger-Fortgeschrittene	11:00 - 12:00	Beach	Heide U.													
Tai Chi Anfänger		Anfänger							19:30 - 20:30	Stone	Peter N.							
TH-Flow																		
Vitaler Rücken		Anfänger-Fortgeschrittene							09:30 - 10:30	Light	Christiane W.				11:00 - 12:00	Fit Gym	Rolf F.	
Vitaler Rücken		Anfänger-Fortgeschrittene							16:00 - 17:00	Yoga	Chris C.							
Wirbelsäulengymnastik		Anfänger-Fortgeschrittene	10:30 - 11:30	MGym	Jalda A.	10:00 - 11:00	Stone	Susanne K.							16:30 - 17:30	Forest	Chris C.	
															10:30 - 11:30	Forest	Susanne E.	
Kampfsport																		
Arnis Fortgeschrittene		Fortgeschrittene				20:00 - 23:00	D	Bemd V.										
Capoeira		Anfänger-Fortgeschrittene	20:00 - 22:00	Stone	Daniel B.				20:00 - 22:00	Yoga	Daniel B.	20:00 - 22:00	Stone	Maximilian C.				
Eltern-Kind-Judo															14:00 - 15:00	FGym	Goran O.	
Eltern-Kind-Judo															15:00 - 16:00	FGym	Paul G.	
Hap-Ki-Do Aufbautraining			21:00 - 22:00	D	Christoph M.				21:00 - 22:00	FGym	Joachim B.							
Hap-Ki-Do Fortgeschrittene															19:30 - 22:00	FGym	Oliver G.	
Hap-Ki-Do Jugendliche & Erwachsene			19:30 - 21:00	D	Christoph M.				19:30 - 21:00	FGym	Joachim B.							
Judo Anfänger/Mittelstufe			15:30 - 17:00	D	Paul G.							15:30 - 17:00	D	Goran O.	16:00 - 17:00	FGym	Goran O.	
Judo Schnupper-/Techniktraining			14:00 - 15:30	D	Goran O.							14:00 - 15:30	D	Goran O.				
Judo Vorbereitung Gürtelprüfung			17:00 - 18:00	D	Goran O.							17:00 - 18:00	D	Goran O.	17:00 - 18:00	FGym	Goran O.	
Judo Wettkampftraining			18:00 - 19:00	D	Goran O.										18:00 - 19:00	FGym	Goran O.	
Karate Erwachsene Anfänger						18:00 - 19:00	FGym	Sabrina H.								09:00 - 12:00	FGym	Goran O.
Karate Kids ab 7 Jahren			17:00 - 18:00	FGym	Florian B.							17:00 - 18:00	FGym	Florian B.				
Karate Oberstufe			19:00 - 21:00	FGym	Florian B.							20:00 - 21:00	D	Florian B.				
Karate Unter- Mittelstufe			18:00 - 19:00	FGym	Florian B.							19:00 - 20:00	D	Florian B.				
Kickboxen Anfänger									18:00 - 19:30	FGym	Karim O.				18:00 - 19:30	D	Shimon K.	
Kickboxen Anfänger (Box Training)						17:00 - 18:00	FGym	Shimon K.										
Kickboxen Fortgeschrittene															12:00 - 14:00	FGym	Shimon K.	
Kung Fu		Anfänger-Fortgeschrittene													15:00 - 17:00	FGym	Michael C.	
Kung Fu Kids ab 7 Jahre		Anfänger-Fortgeschrittene										17:30 - 18:30	Light	Michael C.	14:00 - 15:00	FGym	Michael C.	
Modern Arnis		Anfänger-Fortgeschrittene	21:00 - 23:00	FGym	Philip S.	18:30 - 20:00	D	Jin-Hyo K.	20:30 - 22:00	D	Patrick T.	20:00 - 22:00	FGym	Timo D.				
Selbstverteidigung Basiskurs						19:00 - 20:00	FGym	Sabrina H.										
Selbstverteidigung Basiskurs - Jugendliche 12-18 Jahre												18:00 - 19:00	FGym	Florian B.				
Selbstverteidigung Intermediate						20:00 - 22:00	FGym	Sabrina H.										
Kinderbetreuung																		
Kinderbetreuung			10:00 - 12:30	KiBetr.	Kinder B.	15:00 - 20:00	KiBetr.	Kinder B.	10:00 - 12:30	KiBetr.	Kinder B.	10:00 - 12:30	KiBetr.	Kinder B.	15:00 - 19:00	KiBetr.	Kinder B.	
Kinderbetreuung			15:00 - 19:00	KiBetr.	Kinder B.				15:00 - 19:00	KiBetr.	Kinder B.	15:00 - 19:00	KiBetr.	Kinder B.		09:30 - 16:00	KiBetr.	Kinder B.
																09:30 - 16:00	KiBetr.	Kinder B.



BELEGPLAN.Sportcenter Bornheim

Sportcenter Bornheim: Inheidener Straße 64, 60385 Frankfurt
Tel. 069 9450720 | www.tgbornheim.de | info@tgbornheim.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7.00 - 22.00 Uhr Samstag & Sonntag 8.30 - 20.00 Uhr
Fitness-Studio: Inheidener Straße 64, 60385 Frankfurt
Tel. 069 94507215
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7.00 - 22.00 Uhr Samstag & Sonntag 8.30 - 20.00 Uhr



Kindersport		Niveau	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag							
Bambinischwimmen 1,5-3 Jahre	Sonderbeitrag	14:45 - 15:30	AGymSB1	Martina G.					14:45 - 15:30	AGymSB1	Niklas D.	14:45 - 15:30	AGymSB1	Cihan K.	09:00 - 09:45	AGymSB1	Nadina N.	09:00 - 09:45	AGymSB1	Agnes K.		
Bambinischwimmen 1,5-3 Jahre	Sonderbeitrag	16:15 - 17:00	AGymSB1	Martina G.					15:30 - 16:15	AGymSB1	Niklas D.				09:45 - 10:30	AGymSB1	Nadina N.	09:45 - 10:30	AGymSB1	Agnes K.		
Bambinischwimmen 1,5-3 Jahre	Sonderbeitrag														11:15 - 12:00	AGymSB1	Nadina N.	16:30 - 17:15	AGymSB1	Maria S.		
Bambinischwimmen 1,5-3 Jahre	Sonderbeitrag																	17:15 - 18:00	AGymSB1	Nicole M.		
Basketball Minis 6-8 Jahre		5-8 Jahre													15:00 - 16:00	H SCB	Shivan O.					
Breakdance Kids 11-18 Jahre		11-18 Jahre																16:00 - 17:00	Street	Jens D.		
Breakdance Kids 7-10 Jahre		7-10 Jahre																15:00 - 16:00	Street	Jens D.		
Bronze	Sonderbeitrag						17:30 - 18:15	AGymSB1	Victor B.			15:30 - 16:15	AGymSB2	Pal B.	16:30 - 17:15	AGymSB1	Niklas H.	11:15 - 12:00	AGymSB1	Saskia S.		
Bronze	Sonderbeitrag						18:30 - 19:15	AGymSB1	Cihan K.						17:15 - 18:00	AGymSB2	Niklas H.	13:30 - 14:15	AGymSB1	Jette S.		
Eltern-Kind-Judo												14:00 - 15:00	FGym	Goran O.								
Eltern-Kind-Judo												15:00 - 16:00	FGym	Paul G.								
Futsal Kids 10-14 Jahre		10-14 Jahre										16:00 - 18:00	H SCB	Julian H.								
Futsal Kids 6-10 Jahre		6-10 Jahre					15:00 - 16:00	H SCB	Darko M.													
Gold	Sonderbeitrag														13:30 - 14:15	AGymSB1	Rieke F.	12:00 - 12:45	AGymSB1	Saskia S.		
Hip Hop Kids ab 5 Jahre	Kinder ab 5 Jahre	16:00 - 17:00	Street	Jens D.	15:00 - 16:00	Street	Jens D.	16:00 - 17:00	Street	Jens D.												
Hip Hop Teens		17:00 - 18:00	Street	Jens D.																		
Kung Fu Kids ab 7 Jahre	Anfänger-Fortgeschrittene														14:00 - 15:00	FGym	Michael C.					
Latein Standard Tanzen 6-12 Jahre	ab 6 Jahre				16:30 - 17:30	Water	Motsi T.															
Latein Standard Tanzen ab 13 Jahre	Anfänger-Fortgeschrittene				17:30 - 18:30	Water	Motsi T.															
Modern Jazzballett 7-12 Jahre	Sonderbeitrag																					
Rope Skipping Kids 6-14 Jahre					16:30 - 17:30	MGym	Mira W.								17:00 - 18:00	Stone	Alexandra D.					
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag				14:45 - 15:30	AGymSB1	Pal B.	14:45 - 15:30	AGymSB1	Cihan K.	16:45 - 17:30	AGymSB2	Niklas D.	16:15 - 17:00	AGymSB1	Sarah E.	12:00 - 12:45	AGymSB1	Maren B.	14:15 - 15:00	AGymSB1	Mattis U.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag				15:30 - 16:15	AGymSB1	Janina R.	16:45 - 17:30	AGymSB2	Victor B.				17:00 - 17:45	AGymSB1	Cihan K.	15:00 - 15:45	AGymSB1	Mattis U.	15:00 - 15:45	AGymSB1	Veronika P.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag				16:15 - 17:00	AGymSB1	Janina R.	17:00 - 17:45	AGymSB1	Susanne E.												
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag				17:00 - 17:45	AGymSB1	Pal B.	17:45 - 18:30	AGymSB1	Mattis U.												
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag				17:15 - 18:00	AGymSB2	Saskia S.															
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag				17:45 - 18:30	AGymSB2	Daniel M.															
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag				17:45 - 18:30	AGymSB1	Ines R.															
Selbstbehauptung für Kinder 6-10 Jahre		15:00 - 16:00	Fit Gym	Stefanie E.																		
Showdance Technik 7-12 Jahre							16:30 - 18:30	JGym	Anna K.													
Showdance Technik 7-12 Jahre							16:30 - 18:00	MGym	Melina M.													
Silber	Sonderbeitrag						18:15 - 19:00	AGymSB2	Victor B.						12:45 - 13:30	AGymSB1	Maren B.	12:45 - 13:30	AGymSB1	Jette S.		
WK Dance Schüler ab 9 Jahre		17:30 - 19:00	Stone	Alexandra D.																		
Klettern																						
Klettern für Kids, Jugendliche und Erwachsene							16:30 - 18:00	K	Leif E.	16:30 - 18:00	K	Leif E.			10:30 - 12:00	K	Leif E.					
Klettern für Kids, Jugendliche und Erwachsene							18:00 - 20:00	K	Leif E.	18:00 - 20:00	K	Leif E.			12:00 - 14:00	K	Leif E.					
Outdoor																						
Bootcamp	Anfänger-Fortgeschrittene				19:00 - 20:30	OD	Paul H.	17:30 - 19:00	OD	Christian A.												
Schwanger & Babysport																						
Aqua-Fitness für Schwangere	Anfänger	18:30 - 19:15	AGymSB1	Iris F.			12:30 - 13:30	BGym1	Barbara S.	10:30 - 11:15	AGymSB1	Susanne M.										
Babymassage ab 4 Wochen	Sonderbeitrag						12:30 - 13:30	BGym1	Barbara S.													
Babys in Bewegung	Sonderbeitrag	09:30 - 10:30	BGym1	Akmer S.			11:30 - 12:30	BGym1	Gianna S.	09:30 - 10:30	BGym1	Katy Z.	10:30 - 11:30	BGym2	Katy Z.	09:30 - 10:30	BGym1	Nicole M.				
Babys in Bewegung	Sonderbeitrag	10:30 - 11:30	BGym2	Donia A.						10:30 - 11:30	D	Anne S.	10:30 - 11:30	BGym1	Nina R.	10:30 - 11:30	BGym1	Katy Z.				
Babys in Bewegung	Sonderbeitrag	11:30 - 12:30	BGym2	Stefanie Z.						10:30 - 11:30	BGym2	Stefanie Z.										
Babys in Bewegung	Sonderbeitrag	11:30 - 12:30	BGym1	Donia A.						10:30 - 11:30	BGym1	Katy Z.										
Babys in Bewegung	Sonderbeitrag									11:30 - 12:30	BGym1	Katy Z.										
Fit in der Rückbildung										11:30 - 12:30	Water	Ane S.										
Fit nach der Rückbildung													09:30 - 10:30	Water	Vanessa D.							
Pilates Rückbildung	Sonderbeitrag	10:00 - 11:00	WGym	Nicole Z.																		
Rückbildungsgymnastik	Anfänger-Fortgeschrittene														10:30 - 11:30	Forest	Annette S.					
Yoga für Schwangere	Anfänger												11:30 - 12:30	Water	Vanessa D.					12:00 - 13:00	Yoga	Vanessa D.
Yoga Rückbildung	Anfänger-Fortgeschrittene												10:30 - 11:30	Water	Vanessa D.							
Seniorensport																						
Feldenkrais	Sonderbeitrag				17:00 - 18:00	BGym1	Gerlinde P.															
Feldenkrais	Sonderbeitrag				18:00 - 19:00	BGym1	Gerlinde P.															
Gymnastik mit dem Stuhl	Anfänger-Fortgeschrittene												12:00 - 13:00	Fit Gym	Angela K.	10:00 - 11:00	Fit Gym	Rolf F.				
Seniorensport	Anfänger-Fortgeschrittene				11:00 - 12:00	Stone	Susanne K.	10:30 - 11:30	Beach	Jutta H.												
Yoga Senioren	Anfänger-Fortgeschrittene				10:00 - 11:00	Fit Gym	Patricia E.															
Yoga & Pilates																						
Aerial Yoga	Anfänger-Fortgeschrittene								11:00 - 12:00	Street	Angela L.	19:00 - 20:00	Street	Elke R.					10:00 - 11:00	Street	Christina H.	
Aerial Yoga	Anfänger-Fortgeschrittene								20:00 - 21:00	Street	Carolín J.	20:00 - 21:00	Street	Elke R.								
Flexibility Yoga		19:30 - 20:30	Water	Christian K.																		



BELEGPLAN.Sportcenter Bornheim

Sportcenter Bornheim: Inheidener Straße 64, 60385 Frankfurt
Tel. 069 9450720 | www.tgbornheim.de | info@tgbornheim.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7.00 - 22.00 Uhr Samstag & Sonntag 8.30 - 20.00 Uhr
Fitness-Studio: Inheidener Straße 64, 60385 Frankfurt
Tel. 069 94507215
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7.00 - 22.00 Uhr Samstag & Sonntag 8.30 - 20.00 Uhr



Yoga & Pilates		Niveau		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag						
Late Night Yoga	Anfänger-Fortgeschrittene									20:00 - 21:00	Fit Gym	Friederike S.										
Pilates	Anfänger-Fortgeschrittene	19:00 - 20:00	Yoga	Friederike B.	18:00 - 19:00	Yoga	Emma C.	11:00 - 12:00	Stone	Bettina B.			11:30 - 12:30	Forest	Annette S.	11:00 - 12:00	Yoga	Susanne E.				
Pilates	Anfänger-Fortgeschrittene				18:00 - 19:00	Fit Gym	Nicole Z.	17:00 - 18:00	Yoga	Chris C.			17:00 - 18:00	Yoga	Jutta W.							
Pilates	Anfänger-Fortgeschrittene							19:30 - 20:30	WGym	Regine S.												
Pilates & Faszien	Anfänger-Fortgeschrittene							18:30 - 19:30	Beach	Regine S.			10:30 - 11:30	Light	Jane S.							
Pilates Einsteiger	Anfänger	18:00 - 19:00	Yoga	Friederike B.							19:00 - 20:00	Yoga	Petra R.				10:00 - 11:00	Yoga	Sabine A.			
Pilates Flow											14:00 - 15:00	Yoga	Vanessa D.									
Pilates Rückbildung	Sonderbeitrag	10:00 - 11:00	WGym	Nicole Z.																		
Power Yoga	Anfänger-Fortgeschrittene				11:00 - 12:00	Yoga	Kannan K.	18:00 - 19:00	Yoga	Sabrina S.	12:00 - 13:00	Yoga	Anita V.	10:00 - 11:00	Yoga	Kannan K.	15:00 - 16:00	Yoga	Caroline A.	14:00 - 15:00	Yoga	Vanessa D.
Power Yoga	Anfänger-Fortgeschrittene										18:00 - 19:00	Yoga	Kamila K.	18:00 - 19:00	Yoga	Jutta W.						
Workout Yoga	Anfänger-Fortgeschrittene															10:00 - 11:00	Yoga	Frank B.				
Yoga	Anfänger-Fortgeschrittene	17:00 - 18:00	Yoga	Friederike B.	20:00 - 21:00	Yoga	Nicole Z.				13:00 - 14:00	Yoga	Vanessa D.						11:00 - 12:00	Yoga	Sabine A.	
Yoga	Anfänger-Fortgeschrittene										20:00 - 21:00	Yoga	Corinna W.									
Yoga Basic	Anfänger-Fortgeschrittene				10:00 - 11:00	Yoga	Kannan K.	10:00 - 11:00	Yoga	Anita V.									10:30 - 11:30	Water	Isabelle S.	
Yoga Einsteiger	Anfänger	10:00 - 11:00	Yoga	Barbara A.												09:00 - 10:00	Yoga	Frank B.				
Yoga Exakt	Anfänger-Fortgeschrittene							19:00 - 20:00	Yoga	Sabrina S.				11:00 - 12:00	Yoga	Kannan K.			09:00 - 10:00	Fit Gym	Christina H.	
Yoga Flow	Anfänger-Fortgeschrittene							12:00 - 13:00	Yoga	Anita V.	10:00 - 11:00	Yoga	Anita V.			14:00 - 15:00	Yoga	Caroline A.				
Yoga Flow	Anfänger-Fortgeschrittene															16:00 - 17:00	Yoga	Kamila K.				
Yoga für Schwangere	Anfänger										11:30 - 12:30	Water	Vanessa D.						12:00 - 13:00	Yoga	Vanessa D.	
Yoga im Sand	Anfänger-Fortgeschrittene										19:00 - 20:00	Beach	Friederike S.									
Yoga meets Pilates	Anfänger-Fortgeschrittene	10:00 - 11:00	Stone	Sabrina S.							16:00 - 17:00	Yoga	Sabine A.	19:00 - 20:00	Yoga	Jutta W.	13:00 - 14:00	Yoga	Heike K.	16:00 - 17:00	Yoga	Tanja S.
Yoga mit der Blackroll																				13:00 - 14:00	Yoga	Vanessa D.
Yoga Relax	Anfänger-Fortgeschrittene				19:00 - 20:00	Yoga	Emma C.															
Yoga Rückbildung	Anfänger-Fortgeschrittene										10:30 - 11:30	Water	Vanessa D.									
Yoga Rücken	Anfänger-Fortgeschrittene							11:00 - 12:00	Yoga	Anita V.				16:00 - 17:00	Yoga	Jutta W.						
Yoga Senioren	Anfänger-Fortgeschrittene				10:00 - 11:00	Fit Gym	Patricia E.															
Yoga Slow	Anfänger-Fortgeschrittene															12:00 - 13:00	Yoga	Patricia E.				
Yogilates	Einsteiger-Mittelstufe	20:00 - 21:00	Yoga	Friederike B.							11:00 - 12:00	Yoga	Anita V.									