



Gartenbad Fechenheim: Konstanzer Str. 16, 60386 Frankfurt
 Tel. 069 42 69 35 92 | Fax. 069 42 69 35 94 | www.tgbornheim.de | info@tgbornheim.de
 Öffnungszeiten: Montag 10.00 - 22.00 Uhr | Dienstag bis Donnerstag 14.00 - 22.00 Uhr
 Freitag 7.00 - 22.00 Uhr | Samstag 8.00 - 20.00 Uhr | Sonntag 8.00 - 21.00 Uhr
 Panoramabad Bornheim: Inheidener Str. 60, 60385 Frankfurt
 Öffnungszeiten: Dienstag 7.00 - 22.00 Uhr



Aqua	Niveau	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Aqua Brasil	Anfänger-Fortgeschrittene		17:15 - 18:00 F Birgit H.			18:15 - 19:00 F Bijana H.		
Aqua Jogging mit Intervall	Anfänger-Fortgeschrittene					19:00 - 19:45 F Bijana H.		
Aqua Power Jogging	Anfänger-Fortgeschrittene						14:00 - 15:00 F Homan N.	
Aqua Relax	Anfänger-Fortgeschrittene					09:00 - 09:45 F Diana H.		
Aqua Workout	Anfänger-Fortgeschrittene				17:00 - 18:00 F Birgit H.			
Aqua-Fitness	Einsteiger-Mittelstufe		19:15 - 20:00 P Heidi M.				16:00 - 17:00 UG Diana H.	13:00 - 14:00 UG Katrin H.
Aqua-Jogging	Einsteiger-Mittelstufe	18:15 - 19:00 F Bijana H.	17:00 - 17:45 P Iris F.	17:00 - 17:45 F Diana H.	16:00 - 16:45 F Birgit H.	08:15 - 09:00 F Diana H.	17:00 - 17:45 F Homan N.	
Aqua-Jogging	Einsteiger-Mittelstufe		17:45 - 18:30 P Iris F.					
Aqua-Jogging	Einsteiger-Mittelstufe		18:00 - 18:45 F Birgit H.					
Aqua-Jogging	Einsteiger-Mittelstufe		18:30 - 19:15 P Heidi M.					
Aquarobic	Einsteiger-Mittelstufe	19:00 - 19:45 F Bijana H.					13:00 - 14:00 F Homan N.	
Erwachsenen Schwimmen	Sonderbeitrag						18:00 - 19:00 F Andrey L.	
Erwachsenen Schwimmen	Sonderbeitrag						19:00 - 20:00 F Andrey L.	
Freies Schwimmen (Frauen)	Frauen							08:00 - 11:00 F o.N.
Kraulkompaktkurs Erw. (Anfänger)	Sonderbeitrag			20:00 - 21:00 F Andrey L.	18:00 - 19:00 F Felix M.		15:00 - 16:00 UG Diana H.	
Kraulkompaktkurs Erw. (Fortgeschritten)	Sonderbeitrag				19:00 - 20:00 F Felix M.			
Kraulkompaktkurs Erw. (Fortgeschritten)	Sonderbeitrag				19:00 - 20:00 F Ivica K.			
Kraulkompaktkurs Erw. (Fortgeschritten)	Sonderbeitrag				20:00 - 22:00 F Ivica K.			
Kraulkompaktkurs Erw. (Fortgeschritten)	Sonderbeitrag				20:00 - 21:00 F Felix M.			
Nachtschwimmen ASF	gemischt							19:00 - 21:00 F
Sauna	gemischt	10:00 - 22:00 F o.N.	10:00 - 22:00 P o.N.	14:00 - 22:00 F o.N.	14:00 - 22:00 F o.N.	10:00 - 22:00 F o.N.	08:00 - 20:00 F o.N.	11:00 - 20:00 F o.N.
Sauna(Frauen)	Frauen		14:00 - 22:00 F o.N.					08:00 - 11:00 F o.N.
Schwimmen	nur für Schwimmer	10:00 - 22:00 F o.N.	07:00 - 22:00 P o.N.	14:00 - 22:00 F o.N.	14:00 - 22:00 F o.N.	07:00 - 22:00 F o.N.	08:00 - 20:00 F o.N.	11:00 - 20:00 F o.N.
Schwimmen	nur für Schwimmer		14:00 - 22:00 F o.N.					
Schwimmen Anfänger (Frauen)	Sonderbeitrag							10:00 - 11:00 F o.N.
Schwimmen Fortgeschrittene (Frauen)	Sonderbeitrag							09:00 - 10:00 F o.N.
Schwimmtechnik Erwachsene	Anfänger-Fortgeschrittene		20:00 - 22:00 P Felix M.	21:00 - 22:00 F Andrey L.				
Triathlon Technik Schwimmtraining	Sonderbeitrag		07:00 - 08:00 P Moritz M.					
Wassergymnastik	Einsteiger-Mittelstufe		07:00 - 08:00 P Homan N.	16:15 - 17:00 F Diana H.	15:15 - 16:00 F Birgit H.	07:15 - 08:00 F Diana H.		
Wassergymnastik	Einsteiger-Mittelstufe		08:00 - 09:00 P Homan N.					
Wassergymnastik	Einsteiger-Mittelstufe		09:00 - 10:00 P Homan N.					
Wassergymnastik	Einsteiger-Mittelstufe		10:00 - 11:00 P Homan N.					
Wassergymnastik	Einsteiger-Mittelstufe		11:00 - 12:00 P Homan N.					
Dance								
Zumba Fitness ASF	Anfänger-Fortgeschrittene		20:00 - 21:00 GYM F Monika A.				12:00 - 13:00 GYM F Helen B.	
Zumba Fitness meets toning ASF	Anfänger-Fortgeschrittene					10:00 - 11:00 GYM F Bijana H.		
Zumba für Kids (4-6 Jahre) ASF	4-6 Jahre		15:15 - 16:00 GYM F Bijana H.					
Zumba für Kids (7-12 Jahre) ASF	7-12 Jahre		16:00 - 16:45 GYM F Bijana H.					
Zumba toning ASF	Anfänger-Fortgeschrittene				20:00 - 21:00 GYM F Bijana H.			
Fitness & Workout								
Bauch & Rücken ASF	Anfänger-Fortgeschrittene	10:00 - 11:00 GYM F Rainer P.						
BBP & Stretch ASF	Anfänger-Fortgeschrittene	19:00 - 20:00 GYM F Marco B.						
Fitness Workout	Anfänger-Fortgeschrittene							11:00 - 12:00 UG Daniela S.
Fitness Workout ASF	Anfänger-Fortgeschrittene		19:00 - 20:00 GYM F Susan Z.					
Jumping ASF	Anfänger-Fortgeschrittene				19:00 - 20:00 GYM F Bijana H.	18:00 - 19:00 GYM F Christina M.		
Power-Bauch & Rückenfitness ASF	Anfänger-Fortgeschrittene						11:00 - 12:00 GYM F Iris F.	
Rückenfit ASF	Anfänger-Fortgeschrittene	17:00 - 18:00 GYM F Bettina B.						
Total Body Conditioning ASF	Anfänger-Fortgeschrittene	18:00 - 19:00 GYM F Marco B.						
Vitaler Rücken ASF	Anfänger-Fortgeschrittene			19:00 - 20:00 GYM F Gert M.				
Wirbelsäulengymnastik ASF	Anfänger-Fortgeschrittene						10:00 - 11:00 GYM F Iris F.	
Zumba Fitness ASF	Anfänger-Fortgeschrittene		20:00 - 21:00 GYM F Monika A.				12:00 - 13:00 GYM F Helen B.	
Zumba Fitness meets toning ASF	Anfänger-Fortgeschrittene					10:00 - 11:00 GYM F Bijana H.		
Zumba toning ASF	Anfänger-Fortgeschrittene				20:00 - 21:00 GYM F Bijana H.			
Gesundheit								
Bauch & Rücken ASF	Anfänger-Fortgeschrittene	10:00 - 11:00 GYM F Rainer P.						
Rückenfit ASF	Anfänger-Fortgeschrittene	17:00 - 18:00 GYM F Bettina B.						
Vitaler Rücken ASF	Anfänger-Fortgeschrittene			19:00 - 20:00 GYM F Gert M.				
Wirbelsäulengymnastik ASF	Anfänger-Fortgeschrittene						10:00 - 11:00 GYM F Iris F.	
Kindersport								
Bambinischwimmen 1,5-3 Jahre	Sonderbeitrag	15:30 - 16:15 F Anne S.	11:00 - 12:00 P Susanne M.					
Bambinischwimmen 1,5-3 Jahre	Sonderbeitrag		15:00 - 16:00 P Gabi W.					
Bambinischwimmen 1,5-3 Jahre	Sonderbeitrag		15:45 - 16:30 P Susanne M.					
Bronze-Kurs (Voraussetzung Seepferdchen)	Sonderbeitrag							13:00 - 14:00 F Diana H.



BELEGPLAN.ASF

Gartenbad Fechenheim: Konstanzer Str. 16, 60386 Frankfurt
 Tel. 069 42 69 35 92 | Fax. 069 42 69 35 94 | www.tgbornheim.de | info@tgbornheim.de
 Öffnungszeiten: Montag 10.00 - 22.00 Uhr | Dienstag bis Donnerstag 14.00 - 22.00 Uhr
 Freitag 7.00 - 22.00 Uhr | Samstag 8.00 - 20.00 Uhr | Sonntag 8.00 - 21.00 Uhr
Panoramabad Bornheim: Inheidener Str. 60, 60385 Frankfurt
 Öffnungszeiten: Dienstag 7.00 - 22.00 Uhr



Kindersport	Niveau	Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Samstag	Sonntag
Bronze-Kurs (Voraussetzung Seepferdchen)	Sonderbeitrag	15:45 - 16:30 CS Maike O.	14:00 - 15:00 P Isabel K.	18:30 - 19:30 HUF Christina N.	17:00 - 18:00 F Paul K.	10:00 - 11:00 F Annahita B.	11:00 - 12:00 UG Michele-Catharine M.
Bronze-Kurs (Voraussetzung Seepferdchen)	Sonderbeitrag	16:30 - 17:15 CS Diana H.	15:00 - 16:00 P Andrey L.			11:00 - 12:00 F Annahita B.	13:00 - 14:00 F Diana H.
Bronze-Kurs (Voraussetzung Seepferdchen)	Sonderbeitrag					12:00 - 13:00 UG Diana H.	14:00 - 15:00 UG Katrin H.
Bronze-Kurs (Voraussetzung Seepferdchen)	Sonderbeitrag					12:00 - 13:00 UG Nils F.	14:00 - 15:00 F Diana H.
Bronze-Kurs (Voraussetzung Seepferdchen)	Sonderbeitrag					14:00 - 15:00 UG Michele-Catharine M.	18:00 - 19:00 F Diana H.
Bronze-Kurs (Voraussetzung Seepferdchen)	Sonderbeitrag					15:00 - 16:00 F Jonas O.	
Eltern-und Kindturnen (1-3J.) ASF	Anfänger			16:30 - 18:00 GYM F Leila A.	16:30 - 18:00 GYM F Maike S.		
Familienschwimmen (10 M.-4 Jahre)	Sonderbeitrag		15:15 - 16:00 F Anne S.				
Familienschwimmen (10 M.-4 Jahre)	Sonderbeitrag		16:15 - 17:00 F Anne S.				
Gold-Kurs (Voraussetzung Silber)	Sonderbeitrag		16:00 - 17:00 P Isabel K.	19:00 - 20:00 F Andrey L.		12:00 - 13:00 F Jan B.	17:00 - 18:00 F Diana H.
Gold-Kurs (Voraussetzung Silber)	Sonderbeitrag					15:00 - 16:00 F Homan N.	
Gold-Kurs (Voraussetzung Silber)	Sonderbeitrag					16:00 - 17:00 UG Michele-Catharine M.	
Gold-Star-Kurs/Talentschwimmen	Sonderbeitrag			18:00 - 19:00 F Andrey L.		16:00 - 17:00 F Jonas O.	
Jumping Kids ab 7 Jahre ASF	Anfänger-Fortgeschrittene		17:00 - 18:00 GYM F Biljana H.				
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag	15:00 - 15:45 CS Diana H.	15:00 - 16:00 HUF Janina R.	15:00 - 16:00 F Andrey L.	15:00 - 16:00 F Lars S.	09:00 - 10:00 F Stavros V.	10:00 - 11:00 UG Katrin H.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag	15:45 - 16:30 CS Diana H.	16:00 - 17:00 HUF Saskia N.		16:00 - 17:00 F Lars S.	10:00 - 11:00 F Stavros V.	11:00 - 12:00 UG Katrin H.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag	16:30 - 17:15 CS Maike O.	17:00 - 18:00 HUF Saskia N.		17:00 - 18:00 F Lars S.	13:00 - 14:00 UG Diana H.	11:00 - 12:00 F Diana H.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag	17:00 - 18:00 F Mariam B.				14:00 - 15:00 UG Diana H.	11:00 - 12:00 F Nicola K.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag					15:00 - 16:00 UG Michele-Catharine M.	12:00 - 13:00 F Nicola K.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag					16:00 - 17:00 F Homan N.	12:00 - 13:00 F Diana H.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag						12:00 - 13:00 UG Katrin H.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag						13:00 - 14:00 UG Michele-Catharine M.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag						14:00 - 15:00 UG Nils F.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag						15:00 - 16:00 F Andrey L.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag						16:00 - 17:00 F Andrey L.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag						17:00 - 18:00 F Andrey L.
Silber-Kurs (Voraussetzung Bronze)	Sonderbeitrag		15:00 - 16:00 P Isabel K.			11:00 - 12:00 F Stavros V.	14:00 - 15:00 UG Michele-Catharine M.
Silber-Kurs (Voraussetzung Bronze)	Sonderbeitrag		16:00 - 17:00 P Andrey L.			12:00 - 13:00 F Annahita B.	15:00 - 16:00 F Diana H.
Silber-Kurs (Voraussetzung Bronze)	Sonderbeitrag					12:00 - 13:00 UG Michele-Catharine M.	16:00 - 17:00 F Diana H.
Silber-Kurs (Voraussetzung Bronze)	Sonderbeitrag						18:00 - 19:00 F Andrey L.
Wassergewöhnung ab 3,5 Jahre	Sonderbeitrag	14:45 - 15:30 F Anne S.	16:30 - 17:15 P Susanne M.		16:00 - 17:00 F Janine K.	09:00 - 10:00 F Annahita B.	10:00 - 10:45 UG Michele-Catharine M.
Wassergewöhnung ab 3,5 Jahre	Sonderbeitrag	15:00 - 15:45 CS Maike O.	17:15 - 18:00 P Susanne M.			13:00 - 13:45 UG Michele-Catharine M.	12:00 - 12:45 UG Michele-Catharine M.
Wassergewöhnung ab 3,5 Jahre	Sonderbeitrag	15:45 - 16:30 CS Maike O.	18:00 - 18:45 P Susanne M.				13:00 - 14:00 F Nicola K.
Wassergewöhnung ab 3,5 Jahre	Sonderbeitrag	16:15 - 17:00 F Anne S.	18:45 - 19:30 P Susanne M.				13:00 - 13:45 UG Tanja W.
Wassergewöhnung ab 3,5 Jahre	Sonderbeitrag	16:30 - 17:15 CS Susanne M.					14:00 - 15:00 F Nicola K.
Zumba für Kids (4-6 Jahre) ASF	4-6 Jahre		15:15 - 16:00 GYM F Biljana H.				
Zumba für Kids (7-12 Jahre) ASF	7-12 Jahre		16:00 - 16:45 GYM F Biljana H.				
Outdoor							
Walking/Nordic Walking	Anfänger-Fortgeschrittene						10:00 - 11:00 UG Daniela S.



Gartenbad Fechenheim: Konstanzer Str. 16, 60386 Frankfurt
 Tel. 069 42 69 35 92 | Fax. 069 42 69 35 94 | www.tgbornheim.de | info@tgbornheim.de
 Öffnungszeiten: Montag 10.00 - 22.00 Uhr | Dienstag bis Donnerstag 14.00 - 22.00 Uhr
 Freitag 7.00 - 22.00 Uhr | Samstag 8.00 - 20.00 Uhr | Sonntag 8.00 - 21.00 Uhr
 Panoramabad Bornheim: Inheidener Str. 60, 60385 Frankfurt
 Öffnungszeiten: Dienstag 7.00 - 22.00 Uhr



Schwanger & Babysport		Niveau	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
Aqua-Fitness für Schwangere	Anfänger										12:00 - 13:00 F Susanne M.
Aquafitness Rückbildung und Beckenbodenfitness	Frauen										11:00 - 12:00 F Susanne M.
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag	17:00 - 17:45	F	Anne S.	09:00 - 10:00	P	Susanne M.				
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag				09:00 - 10:00	P	Gabi W.				
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag				09:00 - 10:00	P	Anne S.				
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag				10:00 - 11:00	P	Susanne M.				
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag				10:00 - 11:00	P	Anne S.				
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag				10:00 - 11:00	P	Gabi W.				
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag				11:00 - 12:00	P	Anne S.				
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag				11:00 - 12:00	P	Gabi W.				
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag				12:00 - 13:00	P	Anne S.				
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag				12:00 - 13:00	P	Gabi W.				
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag				12:00 - 13:00	P	Susanne M.				
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag				12:00 - 13:00	P	mit T.				
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag				13:00 - 14:00	P	Susanne M.				
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag				13:00 - 14:00	P	Stefanie Z.				
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag				14:00 - 15:00	P	Gabi W.				
Senioren sport											
Seniorengymnastik ASF	Anfänger-Fortgeschrittene										09:00 - 10:00 GYM F Inge R.
Senioren sport ASF	Anfänger-Fortgeschrittene	16:00 - 17:00	GYM F	Bettina B.							
Yoga & Pilates											
Pilates & Stretching ASF	Einsteiger-Mittelstufe				18:00 - 19:00	GYM F	Susan Z.				
Yoga ASF	Anfänger-Fortgeschrittene	20:00 - 21:30	GYM F	Alice B.							
Yoga Einsteiger ASF	Einsteiger-Mittelstufe							18:00 - 19:00 GYM F Gert M.	17:00 - 18:00 GYM F Claudia Z.		
Yoga Mittelstufe ASF	Mittelstufe-Fortgeschrittene								18:00 - 19:00 GYM F Claudia Z.		