



**Gartenbad Fechenheim: Konstanzer Str. 16, 60386 Frankfurt**  
 Tel. 069 42 69 35 92 | Fax. 069 42 69 35 94 | www.tgbornheim.de | info@tgbornheim.de  
 Öffnungszeiten: Montag 10.00 - 22.00 Uhr | Dienstag bis Donnerstag 14.00 - 22.00 Uhr  
 Freitag 7.00 - 22.00 Uhr | Samstag 8.00 - 20.00 Uhr | Sonntag 8.00 - 21.00 Uhr  
**Panoramabad Bornheim: Inheidener Str. 60, 60385 Frankfurt**  
 Öffnungszeiten: Dienstag 7.00 - 22.00 Uhr



Aqua	Niveau	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag																
Aqua Brasil	Anfänger-Fortgeschrittene		17:00 - 18:00	F	Birgit H.																			
Aqua Jogging mit Intervall	Anfänger-Fortgeschrittene					18:00 - 19:00	F	Biljana H.																
Aqua Power-Jogging	Fortgeschrittene					19:00 - 20:00	F	Biljana H.																
Aqua Relax	Anfänger-Fortgeschrittene						14:00 - 15:00	F	Johann H.															
Aqua Workout	Anfänger-Fortgeschrittene				17:00 - 18:00	F	Birgit H.																	
Aqua-Fitness	Einsteiger-Mittelstufe		19:15 - 20:00	P	Heidi M.																			
Aqua-Jogging	Einsteiger-Mittelstufe	18:00 - 19:00	F	Biljana H.	16:00 - 17:00	F	Birgit H.	17:00 - 18:00	F	Diana H.	16:00 - 17:00	UG	Diana H.	13:00 - 14:00	UG	Katrin H.								
Aqua-Jogging	Einsteiger-Mittelstufe		17:00 - 17:45	P	Iris F.																			
Aqua-Jogging	Einsteiger-Mittelstufe		17:45 - 18:30	P	Iris F.																			
Aqua-Jogging	Einsteiger-Mittelstufe		18:30 - 19:15	P	Heidi M.																			
Aquarobic	Einsteiger-Mittelstufe	19:00 - 20:00	F	Biljana H.																				
Erwachsenen Schwimmen	Sonderbeitrag						13:00 - 14:00	F	Johann H.															
Erwachsenen Schwimmen	Sonderbeitrag						18:00 - 19:00	F	Andrey L.															
Kraulkompaktkurs Erw. (Anfänger)	Sonderbeitrag			20:00 - 21:00	F	Andrey L.	18:00 - 19:00	F	Felix M.															
Kraulkompaktkurs Erw. (Fortgeschritten)	Sonderbeitrag						19:00 - 20:00	F	Felix M.															
Kraulkompaktkurs Erw. (Fortgeschritten)	Sonderbeitrag						19:00 - 20:00	F	Ivica K.															
Kraulkompaktkurs Erw. (Fortgeschritten)	Sonderbeitrag						20:00 - 22:00	F	Ivica K.															
Kraulkompaktkurs Erw. (Fortgeschritten)	Sonderbeitrag						20:00 - 21:00	F	Felix M.															
Nacktschwimmen ASF	gemischt																							
Sauna	gemischt	10:00 - 22:00	F	o.N.	10:00 - 22:00	P	o.N.	14:00 - 22:00	F	o.N.	14:00 - 22:00	F	o.N.	10:00 - 22:00	F	o.N.	08:00 - 20:00	F	o.N.	11:00 - 20:00	F	o.N.		
Sauna(Frauen)	Frauen				14:00 - 22:00	F	o.N.																	
Schwimmen	nur für Schwimmer	10:00 - 22:00	F	o.N.	07:00 - 22:00	P	o.N.	14:00 - 22:00	F	o.N.	14:00 - 22:00	F	o.N.	07:00 - 22:00	F	o.N.	08:00 - 20:00	F	o.N.					
Schwimmen	nur für Schwimmer				14:00 - 22:00	F	o.N.																	
Schwimmen Anfänger (Frauen)	Sonderbeitrag																							
Schwimmenlernen für Frauen	Sonderbeitrag																							
Schwimmtechnik Erwachsene	Anfänger-Fortgeschrittene			20:00 - 22:00	P	Felix M.	21:00 - 22:00	F	Andrey L.															
Triathlon Technik Schwimmtraining	Sonderbeitrag			07:00 - 08:00	P	Moritz M.																		
Wassergymnastik	Einsteiger-Mittelstufe			07:00 - 08:00	P	Johann H.	16:00 - 17:00	F	Diana H.	15:00 - 16:00	F	Birgit H.	07:00 - 08:00	F	Diana H.									
Wassergymnastik	Einsteiger-Mittelstufe			08:00 - 09:00	P	Johann H.																		
Wassergymnastik	Einsteiger-Mittelstufe			09:00 - 10:00	P	Johann H.																		
Wassergymnastik	Einsteiger-Mittelstufe			10:00 - 11:00	P	Julius W.																		
Wassergymnastik	Einsteiger-Mittelstufe			11:00 - 12:00	P	Julius W.																		
<b>Dance</b>																								
Zumba Fitness ASF	Anfänger-Fortgeschrittene			20:00 - 21:00	GYM F	Monika A.			19:00 - 20:00	GYM F	Christina M.	12:00 - 13:00	GYM F	Helen B.										
Zumba Fitness meets toning ASF	Anfänger-Fortgeschrittene								10:00 - 11:00	GYM F	Biljana H.													
Zumba für Kids (4-6 Jahre) ASF	4-6 Jahre			15:15 - 16:00	GYM F	Biljana H.																		
Zumba für Kids (7-12 Jahre) ASF	7-12 Jahre			16:00 - 16:45	GYM F	Biljana H.																		
Zumba toning ASF	Anfänger-Fortgeschrittene							20:00 - 21:00	GYM F	Biljana H.														
<b>Fitness &amp; Workout</b>																								
Bauch & Rücken ASF	Anfänger-Fortgeschrittene	11:00 - 12:00	GYM F	Rainer P.																				
BBP & Stretch ASF	Anfänger-Fortgeschrittene	19:00 - 20:00	GYM F	Marco B.																				
Fitness Workout	Anfänger-Fortgeschrittene															11:00 - 12:00	UG	Daniela S.						
Fitness Workout ASF	Anfänger-Fortgeschrittene			19:00 - 20:00	GYM F	Susan Z.																		
Jumping ASF	Anfänger-Fortgeschrittene	10:00 - 11:00	GYM F	Rainer P.			19:00 - 20:00	GYM F	Biljana H.	18:00 - 19:00	GYM F	Christina M.												
Power-Bauch & Rückenfitness ASF	Anfänger-Fortgeschrittene												11:00 - 12:00	GYM F	Iris F.									
Rückenfit ASF	Anfänger-Fortgeschrittene	17:00 - 18:00	GYM F	Bettina B.																				
Total Body Conditioning ASF	Anfänger-Fortgeschrittene	18:00 - 19:00	GYM F	Marco B.																				
Vitaler Rücken ASF	Anfänger-Fortgeschrittene						19:00 - 20:00	GYM F	Gert M.															
Wirbelsäulengymnastik ASF	Anfänger-Fortgeschrittene											10:00 - 11:00	GYM F	Iris F.										
Zumba Fitness ASF	Anfänger-Fortgeschrittene			20:00 - 21:00	GYM F	Monika A.				19:00 - 20:00	GYM F	Christina M.	12:00 - 13:00	GYM F	Helen B.									
Zumba Fitness meets toning ASF	Anfänger-Fortgeschrittene									10:00 - 11:00	GYM F	Biljana H.												
Zumba toning ASF	Anfänger-Fortgeschrittene							20:00 - 21:00	GYM F	Biljana H.														
<b>Gesundheit</b>																								
Bauch & Rücken ASF	Anfänger-Fortgeschrittene	11:00 - 12:00	GYM F	Rainer P.																				
KAHA ASF	Anfänger-Fortgeschrittene			17:00 - 18:00	GYM F	Inge R.																		
Rückenfit ASF	Anfänger-Fortgeschrittene	17:00 - 18:00	GYM F	Bettina B.																				
Vitaler Rücken ASF	Anfänger-Fortgeschrittene						19:00 - 20:00	GYM F	Gert M.															
Wirbelsäulengymnastik ASF	Anfänger-Fortgeschrittene											10:00 - 11:00	GYM F	Iris F.										
<b>Kindersport</b>																								
Bambinischwimmen 1,5-3 Jahre	Sonderbeitrag	15:30 - 16:15	F	Anne S.	11:00 - 12:00	P	Susanne M.																	
Bambinischwimmen 1,5-3 Jahre	Sonderbeitrag				15:00 - 16:00	P	Gabi W.																	
Bambinischwimmen 1,5-3 Jahre	Sonderbeitrag				15:45 - 16:30	P	Susanne M.																	

Kindersport	Niveau	Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Samstag	Sonntag
Bronze-Kurs (Voraussetzung Seepferdchen)	Sonderbeitrag		14:00 - 15:00 P Isabel K.	18:30 - 19:30 HUF Alina M.	17:00 - 18:00 F Paul K.	10:00 - 11:00 F Annahita B.	11:00 - 12:00 UG Michele-Catharine M.
Bronze-Kurs (Voraussetzung Seepferdchen)	Sonderbeitrag		15:00 - 16:00 P Andrey L.			11:00 - 12:00 F Marion M.	13:00 - 14:00 F Diana H.
Bronze-Kurs (Voraussetzung Seepferdchen)	Sonderbeitrag					12:00 - 13:00 UG Diana H.	14:00 - 15:00 F Diana H.
Bronze-Kurs (Voraussetzung Seepferdchen)	Sonderbeitrag					14:00 - 15:00 UG Annabell H.	18:00 - 19:00 F Diana H.
Bronze-Kurs (Voraussetzung Seepferdchen)	Sonderbeitrag					15:00 - 16:00 F Jonas O.	
Eltern-und Kindturnen ( 1-3J.) ASF	Anfänger			16:30 - 18:00 GYM F Leila A.	16:30 - 18:00 GYM F Meike S.		
Familienschwimmen (10 M.-4 Jahre)	Sonderbeitrag		15:15 - 16:00 F Anne S.				
Gold-Kurs (Voraussetzung Silber)	Sonderbeitrag		16:00 - 17:00 P Isabel K.	19:00 - 20:00 F Andrey L.		12:00 - 13:00 F Jan B.	17:00 - 18:00 F Diana H.
Gold-Kurs (Voraussetzung Silber)	Sonderbeitrag					15:00 - 16:00 F Jan B.	
Gold-Kurs (Voraussetzung Silber)	Sonderbeitrag					16:00 - 17:00 UG Annabell H.	
Gold-Star-Kurs/Talentschwimmen	Sonderbeitrag			18:00 - 19:00 F Andrey L.		16:00 - 17:00 F Jonas O.	
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag	15:00 - 15:45 CS Diana H.	15:00 - 16:00 HUF Janina R.	15:00 - 16:00 F Andrey L.	15:00 - 16:00 F Lars S.	09:00 - 10:00 F Marion M.	10:00 - 11:00 UG Katrin H.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag	15:45 - 16:30 CS Diana H.	16:00 - 17:00 HUF Saskia N.		16:00 - 17:00 F Lars S.	10:00 - 11:00 F Marion M.	11:00 - 12:00 UG Katrin H.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag	16:30 - 17:15 CS Diana H.	17:00 - 18:00 HUF Saskia N.		17:00 - 18:00 F Lars S.	13:00 - 14:00 UG Diana H.	11:00 - 12:00 F Diana H.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag	17:00 - 18:00 F Mariam B.				14:00 - 15:00 UG Diana H.	11:00 - 12:00 F Nicola K.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag					15:00 - 16:00 UG Annabell H.	12:00 - 13:00 F Nicola K.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag					16:00 - 17:00 F Jan B.	12:00 - 13:00 F Diana H.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag						12:00 - 13:00 UG Katrin H.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag						13:00 - 14:00 UG Michele-Catharine M.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag						15:00 - 16:00 F Andrey L.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag						16:00 - 17:00 F Andrey L.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag						17:00 - 18:00 F Andrey L.
Silber-Kurs (Voraussetzung Bronze)	Sonderbeitrag		15:00 - 16:00 P Isabel K.			11:00 - 12:00 F Annahita B.	14:00 - 15:00 UG Michele-Catharine M.
Silber-Kurs (Voraussetzung Bronze)	Sonderbeitrag		16:00 - 17:00 P Andrey L.			12:00 - 13:00 F Annahita B.	15:00 - 16:00 F Diana H.
Silber-Kurs (Voraussetzung Bronze)	Sonderbeitrag					12:00 - 13:00 UG Annabell H.	16:00 - 17:00 F Diana H.
Silber-Kurs (Voraussetzung Bronze)	Sonderbeitrag						18:00 - 19:00 F Andrey L.
Wassergewöhnung ab 3,5 Jahre	Sonderbeitrag	14:45 - 15:30 F Anne S.	16:30 - 17:15 P Susanne M.		16:00 - 17:00 F Janine K.	09:00 - 10:00 F Annahita B.	10:00 - 10:45 UG Michele-Catharine M.
Wassergewöhnung ab 3,5 Jahre	Sonderbeitrag	15:00 - 15:45 CS Isabel K.	17:15 - 18:00 P Susanne M.			13:00 - 13:45 UG Annabell H.	12:00 - 12:45 UG Michele-Catharine M.
Wassergewöhnung ab 3,5 Jahre	Sonderbeitrag	15:45 - 16:30 CS Isabel K.	18:00 - 18:45 P Susanne M.				13:00 - 14:00 F Nicola K.
Wassergewöhnung ab 3,5 Jahre	Sonderbeitrag	16:15 - 17:00 F Anne S.	18:45 - 19:30 P Sarah S.				14:00 - 15:00 F Nicola K.
Wassergewöhnung ab 3,5 Jahre	Sonderbeitrag	16:30 - 17:15 CS Isabel K.					
Zumba für Kids (4-6 Jahre) ASF	4-6 Jahre		15:15 - 16:00 GYM F Biljana H.				
Zumba für Kids (7-12 Jahre) ASF	7-12 Jahre		16:00 - 16:45 GYM F Biljana H.				

Outdoor	Niveau	Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Samstag	Sonntag
Walking/Nordic Walking	Anfänger-Fortgeschrittene						10:00 - 11:00 UG Daniela S.

Schwanger & Babysport	Niveau	Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Samstag	Sonntag
Aqua-Fitness für Schwangere	Anfänger				12:00 - 13:00 F Susanne M.		
Aquafitness Rückbildung ab 8 Wochen	Frauen				11:00 - 12:00 F Susanne M.		
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag	17:00 - 17:45 F Anne S.					



## BELEGPLAN.ASF

**Gartenbad Fechenheim: Konstanzer Str. 16, 60386 Frankfurt**  
 Tel. 069 42 69 35 92 | Fax. 069 42 69 35 94 | www.tgbornheim.de | info@tgbornheim.de  
 Öffnungszeiten: Montag 10.00 - 22.00 Uhr | Dienstag bis Donnerstag 14.00 - 22.00 Uhr  
 Freitag 7.00 - 22.00 Uhr | Samstag 8.00 - 20.00 Uhr | Sonntag 8.00 - 21.00 Uhr  
**Panoramabad Bornheim: Inheidener Str. 60, 60385 Frankfurt**  
 Öffnungszeiten: Dienstag 7.00 - 22.00 Uhr



Schwanger & Babysport		Niveau	Montag		Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag	17:00 - 17:45	F	Anne S.	09:00 - 10:00	P	Susanne M.		
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag				09:00 - 10:00	P	Gabi W.		
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag				09:00 - 10:00	P	Anne S.		
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag				10:00 - 11:00	P	Susanne M.		
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag				10:00 - 11:00	P	Anne S.		
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag				10:00 - 11:00	P	Gabi W.		
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag				11:00 - 12:00	P	Anne S.		
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag				11:00 - 12:00	P	Gabi W.		
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag				12:00 - 13:00	P	Anne S.		
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag				12:00 - 13:00	P	Gabi W.		
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag				12:00 - 13:00	P	Susanne M.		
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag				13:00 - 14:00	P	Susanne M.		
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag				13:00 - 14:00	P	Stefanie Z.		
Babyschwimmen 4-18 Monate	Sonderbeitrag				14:00 - 15:00	P	Gabi W.		

Seniorenport		Niveau	Montag		Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Seniorenport ASF	Anfänger-Fortgeschrittene	16:00 - 17:00	GYM F	Bettina B.				09:00 - 10:00	GYM F Inge R.

Yoga & Pilates		Niveau	Montag		Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pilates & Stretching ASF	Einsteiger-Mittelstufe				18:00 - 19:00	GYM F	Susan Z.		
Yoga ASF	Anfänger-Fortgeschrittene	20:00 - 21:30	GYM F	Alice B.					
Yoga Einsteiger ASF	Einsteiger-Mittelstufe						18:00 - 19:00	GYM F Gert M.	17:00 - 18:00 GYM F Claudia Z.
Yoga Mittelstufe ASF	Mittelstufe-Fortgeschrittene						18:00 - 19:00	GYM F	Claudia Z.