

| Aqua                                     | Niveau                    | Montag                     | Dienstag                    | Mittwoch                   | Donnerstag                | Freitag                    | Samstag                      | Sonntag                      |
|--|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Aqua Brasil                              | Anfänger-Fortgeschrittene |                            | 17:00 - 18:00 F Birgit H.   |                            |                           | 18:00 - 19:00 F Biljana H. |                              |                              |
| Aqua Jogging mit Intervall               | Anfänger-Fortgeschrittene |                            |                             |                            |                           | 19:00 - 20:00 F Biljana H. |                              |                              |
| Aqua Power-Jogging                       | Fortgeschrittene          |                            |                             |                            |                           |                            | 14:00 - 15:00 F Johann H.    |                              |
| Aqua Relax                               | Anfänger-Fortgeschrittene |                            |                             |                            |                           | 09:00 - 10:00 F Diana H.   |                              |                              |
| Aqua Workout                             | Anfänger-Fortgeschrittene |                            |                             |                            | 17:00 - 18:00 F Birgit H. |                            |                              |                              |
| Aqua-Fitness                             | Einsteiger-Mittelstufe    |                            | 19:15 - 20:00 P Heidi M.    |                            |                           |                            | 16:00 - 17:00 UG Diana H.    | 13:00 - 14:00 UG Katrin H.   |
| Aqua-Fitness für Schwangere              | Anfänger                  |                            |                             |                            |                           | 12:00 - 13:00 F Susanne M. |                              |                              |
| Aqua-Jogging                             | Einsteiger-Mittelstufe    | 18:00 - 19:00 F Biljana H. | 16:00 - 17:00 F Birgit H.   | 17:00 - 18:00 F Diana H.   | 16:00 - 17:00 F Birgit H. | 08:00 - 09:00 F Diana H.   | 17:00 - 18:00 F Johann H.    |                              |
| Aqua-Jogging                             | Einsteiger-Mittelstufe    |                            | 17:00 - 17:45 P Iris F.     |                            |                           |                            |                              |                              |
| Aqua-Jogging                             | Einsteiger-Mittelstufe    |                            | 17:45 - 18:30 P Iris F.     |                            |                           |                            |                              |                              |
| Aqua-Jogging                             | Einsteiger-Mittelstufe    |                            | 18:30 - 19:15 P Heidi M.    |                            |                           |                            |                              |                              |
| Aquafitness Rückbildung ab 8 Wochen      | Frauen                    |                            |                             |                            |                           | 11:00 - 12:00 F Susanne M. |                              |                              |
| Aquarobic                                | Einsteiger-Mittelstufe    | 19:00 - 20:00 F Biljana H. |                             |                            |                           |                            | 13:00 - 14:00 F Johann H.    |                              |
| Babyschwimmen 4-18 Monate                | Sonderbeitrag             | 17:00 - 17:45 F Anne S.    | 09:00 - 10:00 P Anne S.     |                            |                           |                            |                              |                              |
| Babyschwimmen 4-18 Monate                | Sonderbeitrag             |                            | 09:00 - 10:00 P Gabi W.     |                            |                           |                            |                              |                              |
| Babyschwimmen 4-18 Monate                | Sonderbeitrag             |                            | 09:00 - 10:00 P Susanne M.  |                            |                           |                            |                              |                              |
| Babyschwimmen 4-18 Monate                | Sonderbeitrag             |                            | 10:00 - 11:00 P Susanne M.  |                            |                           |                            |                              |                              |
| Babyschwimmen 4-18 Monate                | Sonderbeitrag             |                            | 10:00 - 11:00 P Anne S.     |                            |                           |                            |                              |                              |
| Babyschwimmen 4-18 Monate                | Sonderbeitrag             |                            | 10:00 - 11:00 P Gabi W.     |                            |                           |                            |                              |                              |
| Babyschwimmen 4-18 Monate                | Sonderbeitrag             |                            | 11:00 - 12:00 P Anne S.     |                            |                           |                            |                              |                              |
| Babyschwimmen 4-18 Monate                | Sonderbeitrag             |                            | 11:00 - 12:00 P Gabi W.     |                            |                           |                            |                              |                              |
| Babyschwimmen 4-18 Monate                | Sonderbeitrag             |                            | 12:00 - 13:00 P Gabi W.     |                            |                           |                            |                              |                              |
| Babyschwimmen 4-18 Monate                | Sonderbeitrag             |                            | 12:00 - 13:00 P Anne S.     |                            |                           |                            |                              |                              |
| Babyschwimmen 4-18 Monate                | Sonderbeitrag             |                            | 13:00 - 14:00 P Susanne M.  |                            |                           |                            |                              |                              |
| Babyschwimmen 4-18 Monate                | Sonderbeitrag             |                            | 14:00 - 15:00 P Gabi W.     |                            |                           |                            |                              |                              |
| Bambinischwimmen 1,5-3 Jahre             | Sonderbeitrag             | 15:30 - 16:15 F Anne S.    | 11:00 - 12:00 P Susanne M.  |                            |                           |                            |                              |                              |
| Bambinischwimmen 1,5-3 Jahre             | Sonderbeitrag             |                            | 15:00 - 16:00 P Gabi W.     |                            |                           |                            |                              |                              |
| Bambinischwimmen 1,5-3 Jahre             | Sonderbeitrag             |                            | 15:00 - 15:45 P Susanne M.  |                            |                           |                            |                              |                              |
| Bambinischwimmen 1,5-3 Jahre             | Sonderbeitrag             |                            | 15:15 - 16:00 F Anne S.     |                            |                           |                            |                              |                              |
| Bambinischwimmen 1,5-3 Jahre             | Sonderbeitrag             |                            | 15:45 - 16:30 P Susanne M.  |                            |                           |                            |                              |                              |
| Bronze-Kurs (Voraussetzung Seepferdchen) | Sonderbeitrag             |                            | 14:00 - 15:00 P Isabel K.   | 18:30 - 19:30 HUF Alina M. |                           | 17:00 - 18:00 F Paul K.    | 10:00 - 11:00 F Annahita B.  | 11:00 - 12:00 UG Annabell H. |
| Bronze-Kurs (Voraussetzung Seepferdchen) | Sonderbeitrag             |                            | 15:00 - 16:00 P Julius W.   |                            |                           |                            | 11:00 - 12:00 F Marion M.    | 13:00 - 14:00 F Diana H.     |
| Bronze-Kurs (Voraussetzung Seepferdchen) | Sonderbeitrag             |                            |                             |                            |                           |                            | 12:00 - 13:00 UG Diana H.    | 14:00 - 15:00 F Diana H.     |
| Bronze-Kurs (Voraussetzung Seepferdchen) | Sonderbeitrag             |                            |                             |                            |                           |                            | 14:00 - 15:00 UG Annabell H. | 18:00 - 19:00 F Diana H.     |
| Bronze-Kurs (Voraussetzung Seepferdchen) | Sonderbeitrag             |                            |                             |                            |                           |                            | 15:00 - 16:00 F Jonas O.     |                              |
| Erwachsenen Schwimmen                    | Sonderbeitrag             |                            |                             |                            |                           |                            | 18:00 - 19:00 F Andrey L.    |                              |
| Erwachsenen Schwimmen                    | Sonderbeitrag             |                            |                             |                            |                           |                            | 19:00 - 20:00 F Andrey L.    |                              |
| Gold-Kurs (Voraussetzung Silber)         | Sonderbeitrag             |                            | 16:00 - 17:00 P Isabel K.   | 19:00 - 20:00 F Andrey L.  |                           |                            | 12:00 - 13:00 F Jan B.       | 17:00 - 18:00 F Diana H.     |
| Gold-Kurs (Voraussetzung Silber)         | Sonderbeitrag             |                            |                             |                            |                           |                            | 15:00 - 16:00 F Daniel O.    |                              |
| Gold-Star-Kurs/Talentschwimmen           | Sonderbeitrag             |                            |                             | 18:00 - 19:00 F Andrey L.  |                           |                            | 16:00 - 17:00 F Jonas O.     |                              |
| Kraulkompaktkurs Erw. (Anfänger)         | Sonderbeitrag             |                            |                             | 20:00 - 21:00 F Andrey L.  | 18:00 - 19:00 F Felix M.  |                            |                              |                              |
| Kraulkompaktkurs Erw. (Fortgeschritten)  | Sonderbeitrag             |                            |                             |                            | 19:00 - 20:00 F Felix M.  |                            |                              |                              |
| Kraulkompaktkurs Erw. (Fortgeschritten)  | Sonderbeitrag             |                            |                             |                            | 19:00 - 20:00 F Daniel O. |                            |                              |                              |
| Kraulkompaktkurs Erw. (Fortgeschritten)  | Sonderbeitrag             |                            |                             |                            | 20:00 - 22:00 F Daniel O. |                            |                              |                              |
| Kraulkompaktkurs Erw. (Fortgeschritten)  | Sonderbeitrag             |                            |                             |                            | 20:00 - 21:00 F Felix M.  |                            |                              |                              |
| Nacktschwimmen ASF                       |                           |                            |                             |                            |                           |                            |                              | 19:00 - 21:00 F              |
| Sauna                                    | gemischt                  | 10:00 - 22:00 F o.N.       | 10:00 - 22:00 P o.N.        | 14:00 - 22:00 F o.N.       | 14:00 - 22:00 F o.N.      | 10:00 - 22:00 F o.N.       | 08:00 - 20:00 F o.N.         | 11:00 - 20:00 F o.N.         |
| Sauna(Frauen)                            | Frauen                    |                            | 14:00 - 22:00 F o.N.        |                            |                           |                            |                              | 08:00 - 11:00 F o.N.         |
| Schwimmen                                | nur für Schwimmer         | 10:00 - 22:00 F o.N.       | 07:00 - 22:00 P o.N.        | 14:00 - 22:00 F o.N.       | 14:00 - 22:00 F o.N.      | 07:00 - 22:00 F o.N.       | 08:00 - 20:00 F o.N.         | 11:00 - 20:00 F o.N.         |
| Schwimmen                                | nur für Schwimmer         |                            | 14:00 - 22:00 F o.N.        |                            |                           |                            |                              |                              |
| Schwimmen Anfänger (Frauen)              | Sonderbeitrag             |                            |                             |                            |                           |                            |                              | 10:00 - 11:00 F o.N.         |
| Schwimmenlernen für Frauen               | Sonderbeitrag             |                            |                             |                            |                           |                            |                              | 09:00 - 10:00 F o.N.         |
| Schwimmtechnik Erwachsene                | Anfänger-Fortgeschrittene |                            | 20:00 - 22:00 P Felix M.    | 21:00 - 22:00 F Andrey L.  |                           |                            |                              |                              |
| Seepferdchen ab 5 Jahre                  | Sonderbeitrag             | 17:00 - 18:00 F Mariam B.  | 15:00 - 16:00 HUF Janina R. |                            |                           | 17:00 - 18:00 F Isabel K.  | 14:00 - 15:00 UG Diana H.    | 11:00 - 12:00 F Nicola K.    |
| Seepferdchen ab 5 Jahre                  | Sonderbeitrag             |                            |                             |                            |                           |                            |                              | 12:00 - 13:00 UG Katrin H.   |
| Seepferdchen ab 5 Jahre                  | Sonderbeitrag             |                            |                             |                            |                           |                            |                              | 15:00 - 16:00 F Andrey L.    |
| Seepferdchen ab 5 Jahre                  | Sonderbeitrag             |                            |                             |                            |                           |                            |                              | 17:00 - 18:00 F Andrey L.    |



## BELEGPLAN.ASF

Geschäftsstelle: Berger Straße 294, 60385 Frankfurt  
 Tel. 069 4600040 | www.tgbornheim.de | info@tgbornheim.de  
 Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.00 - 12.00 Uhr & 15.00 - 20.00 Uhr

Gartenbad Fechenheim: Konstanzer Str. 16, 60386 Frankfurt  
 Tel. 069 42 69 35 92 | Fax. 069 42 69 35 94  
 Panoramabad Bornheim: Inheidener Str. 60, 60385 Frankfurt



| Aqua                               | Niveau                    | Montag        |       | Dienstag      |               | Mittwoch   |               | Donnerstag |            | Freitag       |       | Samstag    |               | Sonntag |             |               |    |             |
|------------------------------------|---------------------------|---------------|-------|---------------|---------------|------------|---------------|------------|------------|---------------|-------|------------|---------------|---------|-------------|---------------|----|-------------|
| Seepferdchen ab 5 Jahre            | Sonderbeitrag             |               |       | 16:00 - 17:00 | HUF           | Saskia N.  | 15:00 - 16:00 | F          | Andrey L.  | 15:00 - 16:00 | F     | Lars S.    | 09:00 - 10:00 | F       | Marion M.   | 10:00 - 11:00 | UG | Katrin H.   |
| Seepferdchen ab 5 Jahre            | Sonderbeitrag             |               |       | 17:00 - 18:00 | HUF           | Saskia N.  |               |            |            | 16:00 - 17:00 | F     | Lars S.    | 10:00 - 11:00 | F       | Marion M.   | 11:00 - 12:00 | F  | Diana H.    |
| Seepferdchen ab 5 Jahre            | Sonderbeitrag             |               |       |               |               |            |               |            |            |               |       |            | 13:00 - 14:00 | UG      | Diana H.    | 11:00 - 12:00 | UG | Katrin H.   |
| Seepferdchen ab 5 Jahre            | Sonderbeitrag             |               |       |               |               |            |               |            |            |               |       |            | 16:00 - 17:00 | F       | Daniel O.   | 12:00 - 13:00 | F  | Nicola K.   |
| Seepferdchen ab 5 Jahre            | Sonderbeitrag             |               |       |               |               |            |               |            |            |               |       |            |               |         |             | 12:00 - 13:00 | F  | Diana H.    |
| Seepferdchen ab 5 Jahre            | Sonderbeitrag             |               |       |               |               |            |               |            |            |               |       |            |               |         |             | 16:00 - 17:00 | F  | Andrey L.   |
| Silber-Kurs (Voraussetzung Bronze) | Sonderbeitrag             |               |       | 15:00 - 16:00 | P             | Isabel K.  |               |            |            |               |       |            | 11:00 - 12:00 | F       | Annahita B. | 15:00 - 16:00 | F  | Diana H.    |
| Silber-Kurs (Voraussetzung Bronze) | Sonderbeitrag             |               |       | 16:00 - 17:00 | P             | Sarah S.   |               |            |            |               |       |            | 12:00 - 13:00 | F       | Annahita B. | 16:00 - 17:00 | F  | Diana H.    |
| Silber-Kurs (Voraussetzung Bronze) | Sonderbeitrag             |               |       |               |               |            |               |            |            |               |       |            | 12:00 - 13:00 | UG      | Annabell H. | 18:00 - 19:00 | F  | Andrey L.   |
| Triathlon Technik Schwimmtraining  | Sonderbeitrag             |               |       | 07:00 - 08:00 | P             | Moritz M.  |               |            |            |               |       |            |               |         |             |               |    |             |
| Wassergewöhnung ab 3,5 Jahre       | Sonderbeitrag             | 14:00 - 14:45 | F     | Anne S.       | 16:30 - 17:15 | P          | Susanne M.    |            |            | 16:00 - 17:00 | F     | Janine K.  | 09:00 - 10:00 | F       | Annahita B. | 10:00 - 10:45 | UG | Annabell H. |
| Wassergewöhnung ab 3,5 Jahre       | Sonderbeitrag             | 16:15 - 17:00 | F     | Anne S.       | 17:15 - 18:00 | P          | Susanne M.    |            |            |               |       |            | 13:00 - 13:45 | UG      | Annabell H. | 12:00 - 12:45 | UG | Annabell H. |
| Wassergewöhnung ab 3,5 Jahre       | Sonderbeitrag             |               |       |               | 18:00 - 18:45 | P          | Susanne M.    |            |            |               |       |            |               |         |             | 13:00 - 14:00 | F  | Nicola K.   |
| Wassergewöhnung ab 3,5 Jahre       | Sonderbeitrag             |               |       |               | 18:45 - 19:30 | P          | Sarah S.      |            |            |               |       |            |               |         |             | 14:00 - 15:00 | F  | Nicola K.   |
| Wassergymnastik                    | Einsteiger-Mittelstufe    |               |       | 07:00 - 08:00 | P             | Johann H.  | 16:00 - 17:00 | F          | Diana H.   | 15:00 - 16:00 | F     | Birgit H.  | 07:00 - 08:00 | F       | Diana H.    |               |    |             |
| Wassergymnastik                    | Einsteiger-Mittelstufe    |               |       | 08:00 - 09:00 | P             | Johann H.  |               |            |            |               |       |            |               |         |             |               |    |             |
| Wassergymnastik                    | Einsteiger-Mittelstufe    |               |       | 09:00 - 10:00 | P             | Johann H.  |               |            |            |               |       |            |               |         |             |               |    |             |
| Wassergymnastik                    | Einsteiger-Mittelstufe    |               |       | 10:00 - 11:00 | P             | Julius W.  |               |            |            |               |       |            |               |         |             |               |    |             |
| Wassergymnastik                    | Einsteiger-Mittelstufe    |               |       | 11:00 - 12:00 | P             | Julius W.  |               |            |            |               |       |            |               |         |             |               |    |             |
| <b>Dance</b>                       |                           |               |       |               |               |            |               |            |            |               |       |            |               |         |             |               |    |             |
| Zumba Fitness ASF                  | Anfänger-Fortgeschrittene |               |       | 20:00 - 21:00 | GYM F         | Monika A.  |               |            |            |               |       |            | 12:00 - 13:00 | GYM F   | Helen B.    |               |    |             |
| Zumba Fitness meets toning ASF     | Anfänger-Fortgeschrittene |               |       |               |               |            |               |            |            | 10:00 - 11:00 | GYM F | Biljana H. |               |         |             |               |    |             |
| Zumba für Kids (4-6 Jahre) ASF     | 4-6 Jahre                 |               |       | 15:15 - 16:00 | GYM F         | Biljana H. |               |            |            |               |       |            |               |         |             |               |    |             |
| Zumba für Kids (7-12 Jahre) ASF    | 7-12 Jahre                |               |       | 16:00 - 16:45 | GYM F         | Biljana H. |               |            |            |               |       |            |               |         |             |               |    |             |
| Zumba toning ASF                   | Anfänger-Fortgeschrittene |               |       |               |               |            | 20:00 - 21:00 | GYM F      | Biljana H. |               |       |            |               |         |             |               |    |             |
| <b>Fitness &amp; Workout</b>       |                           |               |       |               |               |            |               |            |            |               |       |            |               |         |             |               |    |             |
| BBP & Stretch ASF                  | Anfänger-Fortgeschrittene | 19:00 - 20:00 | GYM F | Marco B.      |               |            |               |            |            |               |       |            |               |         |             |               |    |             |
| Fitness Workout ASF                | Anfänger-Fortgeschrittene |               |       | 19:00 - 20:00 | GYM F         | Susan Z.   |               |            |            |               |       |            |               |         |             |               |    |             |
| Power-Bauch & Rückenfitness ASF    | Anfänger-Fortgeschrittene |               |       |               |               |            |               |            |            |               |       |            | 11:00 - 12:00 | GYM F   | Iris F.     |               |    |             |
| Rückenfit ASF                      | Anfänger-Fortgeschrittene | 17:00 - 18:00 | GYM F | Bettina B.    |               |            |               |            |            |               |       |            |               |         |             |               |    |             |
| Total Body Conditioning ASF        | Anfänger-Fortgeschrittene | 18:00 - 19:00 | GYM F | Marco B.      |               |            |               |            |            |               |       |            |               |         |             |               |    |             |
| Vitaler Rücken ASF                 | Anfänger-Fortgeschrittene |               |       |               |               |            | 19:00 - 20:00 | GYM F      | Gert M.    |               |       |            |               |         |             |               |    |             |
| Wirbelsäulengymnastik ASF          | Anfänger-Fortgeschrittene |               |       |               |               |            |               |            |            |               |       |            | 10:00 - 11:00 | GYM F   | Iris F.     |               |    |             |
| Zumba Fitness ASF                  | Anfänger-Fortgeschrittene |               |       | 20:00 - 21:00 | GYM F         | Monika A.  |               |            |            |               |       |            | 12:00 - 13:00 | GYM F   | Helen B.    |               |    |             |
| Zumba Fitness meets toning ASF     | Anfänger-Fortgeschrittene |               |       |               |               |            |               |            |            | 10:00 - 11:00 | GYM F | Biljana H. |               |         |             |               |    |             |
| Zumba toning ASF                   | Anfänger-Fortgeschrittene |               |       |               |               |            | 20:00 - 21:00 | GYM F      | Biljana H. |               |       |            |               |         |             |               |    |             |
| <b>Gesundheit</b>                  |                           |               |       |               |               |            |               |            |            |               |       |            |               |         |             |               |    |             |
| KAHA ASF                           | Anfänger-Fortgeschrittene |               |       | 17:00 - 18:00 | GYM F         | Inge R.    |               |            |            |               |       |            |               |         |             |               |    |             |
| Qi Gong ASF                        | Anfänger-Fortgeschrittene |               |       |               |               |            |               |            |            | 19:00 - 20:00 | GYM F | Nikolai B. |               |         |             |               |    |             |
| Rückenfit ASF                      | Anfänger-Fortgeschrittene | 17:00 - 18:00 | GYM F | Bettina B.    |               |            |               |            |            |               |       |            |               |         |             |               |    |             |
| Vitaler Rücken ASF                 | Anfänger-Fortgeschrittene |               |       |               |               |            | 19:00 - 20:00 | GYM F      | Gert M.    |               |       |            |               |         |             |               |    |             |
| Wirbelsäulengymnastik ASF          | Anfänger-Fortgeschrittene |               |       |               |               |            |               |            |            |               |       |            | 10:00 - 11:00 | GYM F   | Iris F.     |               |    |             |
| <b>Kindersport</b>                 |                           |               |       |               |               |            |               |            |            |               |       |            |               |         |             |               |    |             |
| Bambinischwimmen 1,5-3 Jahre       | Sonderbeitrag             | 15:30 - 16:15 | F     | Anne S.       | 11:00 - 12:00 | P          | Susanne M.    |            |            |               |       |            |               |         |             |               |    |             |
| Bambinischwimmen 1,5-3 Jahre       | Sonderbeitrag             |               |       |               | 15:15 - 16:00 | F          | Anne S.       |            |            |               |       |            |               |         |             |               |    |             |



## BELEGPLAN.ASF

Geschäftsstelle: Berger Straße 294, 60385 Frankfurt  
 Tel. 069 4600040 | www.tgbornheim.de | info@tgbornheim.de  
 Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.00 - 12.00 Uhr & 15.00 - 20.00 Uhr

Gartenbad Fechenheim: Konstanzer Str. 16, 60386 Frankfurt  
 Tel. 069 42 69 35 92 | Fax. 069 42 69 35 94  
 Panoramabad Bornheim: Inheidener Str. 60, 60385 Frankfurt



| Kindersport                              | Niveau        | Montag                    | Dienstag                       | Mittwoch                     | Freitag                      | Samstag                      | Sonntag                      |
|--|---------------|---------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Bambinischwimmen 1,5-3 Jahre             | Sonderbeitrag |                           | 15:00 - 16:00 P Gabi W.        |                              |                              |                              |                              |
| Bambinischwimmen 1,5-3 Jahre             | Sonderbeitrag |                           | 15:00 - 15:45 P Susanne M.     |                              |                              |                              |                              |
| Bambinischwimmen 1,5-3 Jahre             | Sonderbeitrag |                           | 15:45 - 16:30 P Susanne M.     |                              |                              |                              |                              |
| Bronze-Kurs (Voraussetzung Seepferdchen) | Sonderbeitrag |                           | 14:00 - 15:00 P Isabel K.      | 18:30 - 19:30 HUF Alina M.   | 17:00 - 18:00 F Paul K.      | 10:00 - 11:00 F Annahita B.  | 11:00 - 12:00 UG Annabell H. |
| Bronze-Kurs (Voraussetzung Seepferdchen) | Sonderbeitrag |                           | 15:00 - 16:00 P Julius W.      |                              |                              | 11:00 - 12:00 F Marion M.    | 13:00 - 14:00 F Diana H.     |
| Bronze-Kurs (Voraussetzung Seepferdchen) | Sonderbeitrag |                           |                                |                              |                              | 12:00 - 13:00 UG Diana H.    | 14:00 - 15:00 F Diana H.     |
| Bronze-Kurs (Voraussetzung Seepferdchen) | Sonderbeitrag |                           |                                |                              |                              | 14:00 - 15:00 UG Annabell H. | 18:00 - 19:00 F Diana H.     |
| Bronze-Kurs (Voraussetzung Seepferdchen) | Sonderbeitrag |                           |                                |                              |                              | 15:00 - 16:00 F Jonas O.     |                              |
| Eltern-und Kindturnen ( 1-3J.) ASF       | Anfänger      |                           |                                | 16:30 - 18:00 GYM F Leila A. | 16:30 - 18:00 GYM F Meike S. |                              |                              |
| Gold-Kurs (Voraussetzung Silber)         | Sonderbeitrag |                           | 16:00 - 17:00 P Isabel K.      | 19:00 - 20:00 F Andrey L.    |                              | 12:00 - 13:00 F Jan B.       | 17:00 - 18:00 F Diana H.     |
| Gold-Kurs (Voraussetzung Silber)         | Sonderbeitrag |                           |                                |                              |                              | 15:00 - 16:00 F Daniel O.    |                              |
| Seepferdchen ab 5 Jahre                  | Sonderbeitrag | 17:00 - 18:00 F Mariam B. | 15:00 - 16:00 HUF Janina R.    | 15:00 - 16:00 F Andrey L.    | 15:00 - 16:00 F Lars S.      | 09:00 - 10:00 F Marion M.    | 10:00 - 11:00 UG Katrin H.   |
| Seepferdchen ab 5 Jahre                  | Sonderbeitrag |                           | 16:00 - 17:00 HUF Saskia N.    |                              | 16:00 - 17:00 F Lars S.      | 10:00 - 11:00 F Marion M.    | 11:00 - 12:00 F Diana H.     |
| Seepferdchen ab 5 Jahre                  | Sonderbeitrag |                           | 17:00 - 18:00 HUF Saskia N.    |                              | 17:00 - 18:00 F Isabel K.    | 13:00 - 14:00 UG Diana H.    | 11:00 - 12:00 F Nicola K.    |
| Seepferdchen ab 5 Jahre                  | Sonderbeitrag |                           |                                |                              |                              | 14:00 - 15:00 UG Diana H.    | 11:00 - 12:00 UG Katrin H.   |
| Seepferdchen ab 5 Jahre                  | Sonderbeitrag |                           |                                |                              |                              | 16:00 - 17:00 F Daniel O.    | 12:00 - 13:00 F Nicola K.    |
| Seepferdchen ab 5 Jahre                  | Sonderbeitrag |                           |                                |                              |                              |                              | 12:00 - 13:00 F Diana H.     |
| Seepferdchen ab 5 Jahre                  | Sonderbeitrag |                           |                                |                              |                              |                              | 12:00 - 13:00 UG Katrin H.   |
| Seepferdchen ab 5 Jahre                  | Sonderbeitrag |                           |                                |                              |                              |                              | 15:00 - 16:00 F Andrey L.    |
| Seepferdchen ab 5 Jahre                  | Sonderbeitrag |                           |                                |                              |                              |                              | 16:00 - 17:00 F Andrey L.    |
| Seepferdchen ab 5 Jahre                  | Sonderbeitrag |                           |                                |                              |                              |                              | 17:00 - 18:00 F Andrey L.    |
| Silber-Kurs (Voraussetzung Bronze)       | Sonderbeitrag |                           | 15:00 - 16:00 P Isabel K.      |                              |                              | 11:00 - 12:00 F Annahita B.  | 15:00 - 16:00 F Diana H.     |
| Silber-Kurs (Voraussetzung Bronze)       | Sonderbeitrag |                           | 16:00 - 17:00 P Sarah S.       |                              |                              | 12:00 - 13:00 F Annahita B.  | 16:00 - 17:00 F Diana H.     |
| Silber-Kurs (Voraussetzung Bronze)       | Sonderbeitrag |                           |                                |                              |                              | 12:00 - 13:00 UG Annabell H. | 18:00 - 19:00 F Andrey L.    |
| Wassergewöhnung ab 3,5 Jahre             | Sonderbeitrag | 14:00 - 14:45 F Anne S.   | 16:30 - 17:15 P Susanne M.     |                              | 16:00 - 17:00 F Janine K.    | 09:00 - 10:00 F Annahita B.  | 10:00 - 10:45 UG Annabell H. |
| Wassergewöhnung ab 3,5 Jahre             | Sonderbeitrag | 16:15 - 17:00 F Anne S.   | 17:15 - 18:00 P Susanne M.     |                              |                              | 13:00 - 13:45 UG Annabell H. | 12:00 - 12:45 UG Annabell H. |
| Wassergewöhnung ab 3,5 Jahre             | Sonderbeitrag |                           | 18:00 - 18:45 P Susanne M.     |                              |                              |                              | 13:00 - 14:00 F Nicola K.    |
| Wassergewöhnung ab 3,5 Jahre             | Sonderbeitrag |                           | 18:45 - 19:30 P Sarah S.       |                              |                              |                              | 14:00 - 15:00 F Nicola K.    |
| Zumba für Kids (4-6 Jahre) ASF           | 4-6 Jahre     |                           | 15:15 - 16:00 GYM F Biljana H. |                              |                              |                              |                              |
| Zumba für Kids (7-12 Jahre) ASF          | 7-12 Jahre    |                           | 16:00 - 16:45 GYM F Biljana H. |                              |                              |                              |                              |

| Schwanger & Babysport               | Niveau        | Montag                  | Dienstag                   | Mittwoch | Freitag                    | Samstag | Sonntag |
|-------------------------------------|---------------|-------------------------|----------------------------|----------|----------------------------|---------|---------|
| Aqua-Fitness für Schwangere         | Anfänger      |                         |                            |          | 12:00 - 13:00 F Susanne M. |         |         |
| Aquafitness Rückbildung ab 8 Wochen | Frauen        |                         |                            |          | 11:00 - 12:00 F Susanne M. |         |         |
| Babyschwimmen 4-18 Monate           | Sonderbeitrag | 17:00 - 17:45 F Anne S. | 09:00 - 10:00 P Gabi W.    |          |                            |         |         |
| Babyschwimmen 4-18 Monate           | Sonderbeitrag |                         | 09:00 - 10:00 P Anne S.    |          |                            |         |         |
| Babyschwimmen 4-18 Monate           | Sonderbeitrag |                         | 10:00 - 11:00 P Anne S.    |          |                            |         |         |
| Babyschwimmen 4-18 Monate           | Sonderbeitrag |                         | 10:00 - 11:00 P Gabi W.    |          |                            |         |         |
| Babyschwimmen 4-18 Monate           | Sonderbeitrag |                         | 11:00 - 12:00 P Anne S.    |          |                            |         |         |
| Babyschwimmen 4-18 Monate           | Sonderbeitrag |                         | 11:00 - 12:00 P Gabi W.    |          |                            |         |         |
| Babyschwimmen 4-18 Monate           | Sonderbeitrag |                         | 13:00 - 14:00 P Susanne M. |          |                            |         |         |
| Babyschwimmen 4-18 Monate           | Sonderbeitrag |                         | 14:00 - 15:00 P Gabi W.    |          |                            |         |         |



## BELEGPLAN.ASF

Geschäftsstelle: Berger Straße 294, 60385 Frankfurt  
 Tel. 069 4600040 | www.tgbornheim.de | info@tgbornheim.de  
 Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.00 - 12.00 Uhr & 15.00 - 20.00 Uhr

Gartenbad Fechenheim: Konstanzer Str. 16, 60386 Frankfurt  
 Tel. 069 42 69 35 92 | Fax. 069 42 69 35 94  
 Panoramabad Bornheim: Inheidener Str. 60, 60385 Frankfurt



| Schwanger & Babysport     |                              | Niveau        | Montag              | Dienstag          | Mittwoch      | Donnerstag       | Freitag                              |
|---------------------------|------------------------------|---------------|---------------------|-------------------|---------------|------------------|--------------------------------------|
| Babyschwimmen 4-18 Monate | Sonderbeitrag                |               | 09:00 - 10:00       | P<br>Susanne M.   |               |                  |                                      |
| Babyschwimmen 4-18 Monate | Sonderbeitrag                |               | 10:00 - 11:00       | P<br>Susanne M.   |               |                  |                                      |
| Babyschwimmen 4-18 Monate | Sonderbeitrag                |               | 12:00 - 13:00       | P<br>Anne S.      |               |                  |                                      |
| Babyschwimmen 4-18 Monate | Sonderbeitrag                |               | 12:00 - 13:00       | P<br>Gabi W.      |               |                  |                                      |
| Senioren-sport            |                              | Niveau        | Montag              | Dienstag          | Mittwoch      | Donnerstag       | Freitag                              |
| Seniorengymnastik ASF     | Anfänger-Fortgeschrittene    |               |                     |                   |               |                  | 09:00 - 10:00<br>GYM F<br>Inge R.    |
| Senioren-sport ASF        | Anfänger-Fortgeschrittene    | 16:00 - 17:00 | GYM F<br>Bettina B. |                   |               |                  |                                      |
| Yoga & Pilates            |                              | Niveau        | Montag              | Dienstag          | Mittwoch      | Donnerstag       | Freitag                              |
| Pilates & Stretching ASF  | Einsteiger-Mittelstufe       |               | 18:00 - 19:00       | GYM F<br>Susan Z. |               |                  |                                      |
| Tai Chi meets Yoga ASF    | Anfänger-Fortgeschrittene    |               |                     |                   |               | 20:00 - 21:00    | GYM F<br>Nikolai B.                  |
| Yoga ASF                  | Anfänger-Fortgeschrittene    | 20:00 - 21:30 | GYM F<br>Alice B.   |                   |               |                  |                                      |
| Yoga Einsteiger ASF       | Einsteiger-Mittelstufe       |               |                     |                   | 18:00 - 19:00 | GYM F<br>Gert M. | 17:00 - 18:00<br>GYM F<br>Claudia Z. |
| Yoga Mittelstufe ASF      | Mittelstufe-Fortgeschrittene |               |                     |                   |               | 18:00 - 19:00    | GYM F<br>Claudia Z.                  |