Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.

BELEGPLAN.Aqua Sports Fun

Geschäftsstelle: Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Tel. 069 4600040 | www.tgbornheim.de | info@tgbornheim.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.00 - 12.00 Uhr & 15.00 - 20.00 Uhr

Gartenbad Fechenheim: Konstanzer Str. 16, 60386 Frankfurt
Tel. 069 42 69 35 92 | Fax. 069 42 69 35 94
Panoramabad Bornheim: Inheidener Str. 60, 60385 Frankfurt

Schwimmen / Sauna	Niveau	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Aqua								
Aqua Brasil	Anfänger-Fortgeschrittene		17:15 - 18:00 F Birgit H.			18:15 - 19:00 F Biljana H.		
Aqua Jogging mit Intervall	Anfänger-Fortgeschrittene					19:00 - 19:45 F Biljana H.		
Aqua Power Jogging	Anfänger-Fortgeschrittene						14:00 - 15:00 F Homan N.	
Aqua Relax	Anfänger-Fortgeschrittene					09:00 - 09:45 F Diana H.		
Aqua Workout	Anfänger-Fortgeschrittene				17:00 - 18:00 F Birgit H.			
Aqua-Fitness	Einsteiger-Mittelstufe		19:15 - 20:00 P Heidi M.				16:00 - 17:00 UG Diana H.	13:00 - 14:00 UG Katrin H.
Aqua-Jogging	Einsteiger-Mittelstufe	18:15 - 19:00 F Biljana H.	17:00 - 17:45 P Iris F.	17:00 - 17:45 F Diana H.	16:00 - 16:45 F Birgit H.	08:15 - 09:00 F Diana H.	17:00 - 17:45 F Homan N.	
Aqua-Jogging	Einsteiger-Mittelstufe		17:45 - 18:30 P Iris F.					
Aqua-Jogging	Einsteiger-Mittelstufe		18:00 - 18:45 F Birgit H.					
Aqua-Jogging	Einsteiger-Mittelstufe		18:30 - 19:15 P Heidi M.					
Aquarobic	Einsteiger-Mittelstufe	19:00 - 19:45 F Biljana H.					13:00 - 14:00 F Homan N.	
Erwachsenen Schwimmen	Sonderbeitrag						18:00 - 19:00 F Andrey L.	
Erwachsenen Schwimmen	Sonderbeitrag						19:00 - 20:00 F Andrey L.	
Freies Schwimmen (Frauen)	Frauen							08:00 - 11:00 F o.N.
Nacktschwimmen ASF	gemischt							19:00 - 21:00 F
Sauna	gemischt	10:00 - 22:00 F o.N.	10:00 - 22:00 P o.N.	14:00 - 22:00 F o.N.	14:00 - 22:00 F o.N.	10:00 - 22:00 F o.N.	08:00 - 20:00 F o.N.	11:00 - 20:00 F o.N.
Sauna(Frauen)	Frauen		14:00 - 22:00 F o.N.					08:00 - 11:00 F o.N.
Schwimmen	nur für Schwimmer	10:00 - 22:00 F o.N.	07:00 - 22:00 P o.N.	14:00 - 22:00 F o.N.	14:00 - 22:00 F o.N.	07:00 - 22:00 F o.N.	08:00 - 20:00 F o.N.	11:00 - 20:00 F o.N.
Schwimmen	nur für Schwimmer		14:00 - 22:00 F o.N.					
Schwimmtechnik Erwachsene	Anfänger-Fortgeschrittene		20:00 - 22:00 P Felix M.	21:00 - 22:00 F Andrey L.				
Triathlon Technik Schwimmtraining	Sonderbeitrag		07:00 - 08:00 P Moritz M.					
Wassergymnastik	Einsteiger-Mittelstufe		07:00 - 08:00 P Homan N.	16:15 - 17:00 F Diana H.	15:15 - 16:00 F Birgit H.	07:15 - 08:00 F Diana H.		
Wassergymnastik	Einsteiger-Mittelstufe		08:00 - 09:00 P Homan N.					
Wassergymnastik	Einsteiger-Mittelstufe		09:00 - 10:00 P Homan N.					
Wassergymnastik	Einsteiger-Mittelstufe		10:00 - 11:00 P Homan N.					
Wassergymnastik	Einsteiger-Mittelstufe		11:00 - 12:00 P Homan N.					
Quartalskurse Aqua								
Kraulkompaktkurs Erw. (Anfänger)	Sonderbeitrag			20:00 - 21:00 F Andrey L.	18:00 - 19:00 F Felix M.		15:00 - 16:00 UG Diana H.	
Kraulkompaktkurs Erw. (Fortgeschritten)	Sonderbeitrag				19:00 - 20:00 F Felix M.			
Kraulkompaktkurs Erw. (Fortgeschritten)	Sonderbeitrag				19:00 - 20:00 F Ivica K.			
Kraulkompaktkurs Erw. (Fortgeschritten)	Sonderbeitrag				20:00 - 22:00 F Ivica K.			
Kraulkompaktkurs Erw. (Fortgeschritten)	Sonderbeitrag				20:00 - 21:00 F Felix M.			
Schwimmen Anfänger (Frauen)	Sonderbeitrag							10:00 - 11:00 F o.N.
Schwimmen Fortgeschrittene (Frauen)	Sonderbeitrag							09:00 - 10:00 F o.N.

Gym F

Garten

ASF Information

Voraussetzung: Seepferdchen
Letzter Einlass für Schwimmbad und Sauna: Eine Stunde vor Schliessung!
Verlassen von Schwimmbad und Sauna spätestens 20 Minuten vor Schliessung!
Ende der Frauen-bade- und Saunazeit Sonntag um 10:40 Uhr

Gartenbad Fechenheim (Bahn 1 & 2) [F] = Konstanzer Str. 16, Panoramabad Bornheim [P] = Inheidener Straße 60, Uni Sportanlage Ginnheim [UG] = Ginnheimer Landstraße 39

Druck: 23.10.2018